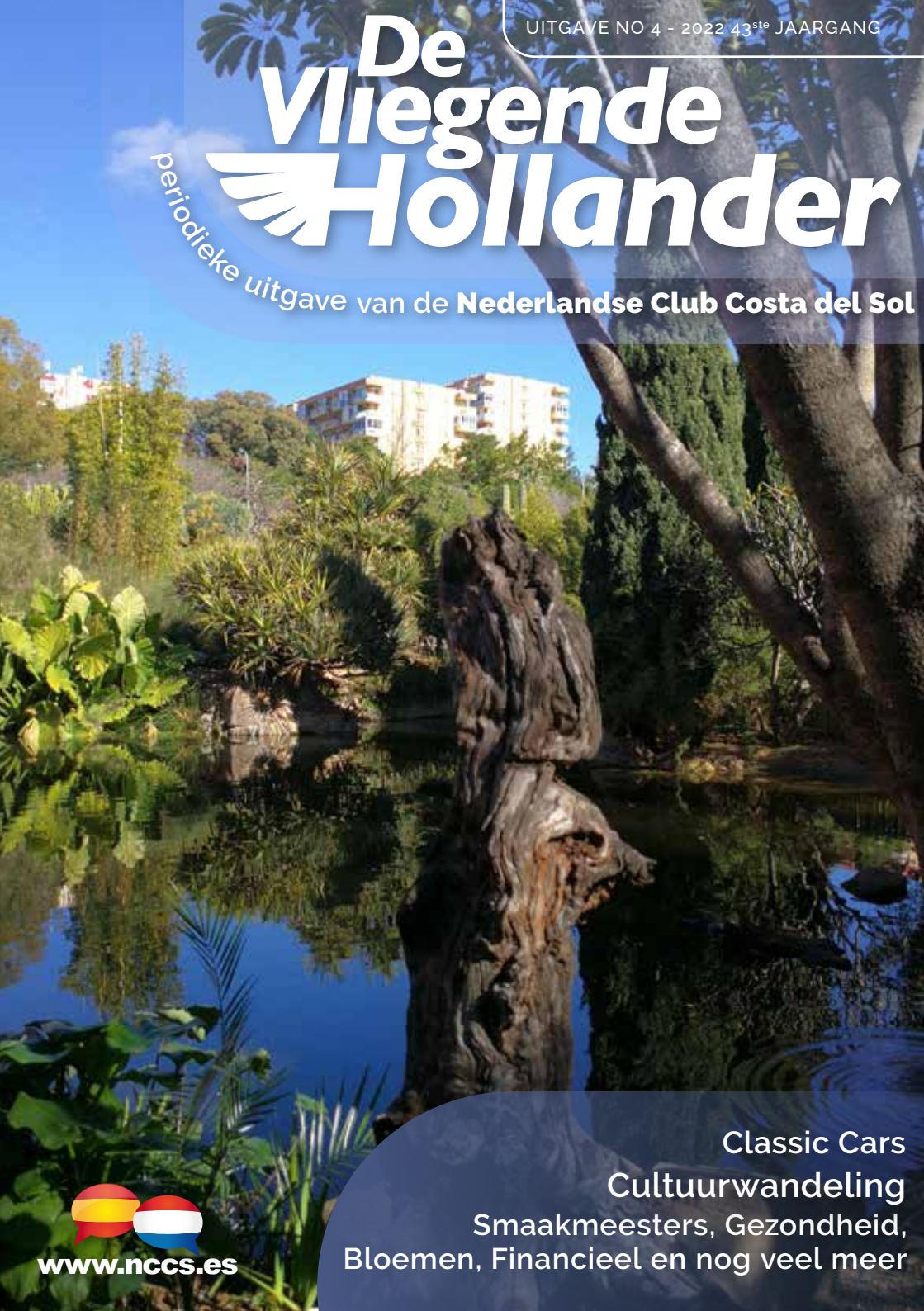
UITGAVE NO 4 - 2022 43ste JAARGANG

De Vliegende Hollander

periodieke uitgave van de **Nederlandse Club Costa del Sol**



Classic Cars

Cultuurwandeling

Smaakmeesters, Gezondheid,
Bloemen, Financieel en nog veel meer

www.nccs.es

• NOTARIËLE VOLMACHTEN • TESTAMENTEN • NALATENSCHAPPEN •

UW NEDERLANDSE NOTARIS VOOR SPANJE

GOED VOORBEREID **WONEN, WERKEN** EN **LEVEN** IN **SPANJE**

Seydlitz Spanje is al jarenlang actief voor Nederlanders en Belgen die zich – privé en/of zakelijk – in Spanje willen gaan vestigen of die er al gevestigd zijn. Onze mensen zijn bekend met de Spaanse regelgeving. Belangrijk is dat alle communicatie met u plaatsvindt in het Nederlands. U begrijpt dus exact waar u voor tekent. Wel zo duidelijk.

Seydlitz Spanje!
(R)echt goed geregeld!

Onze **Spanje Specialisten** staan u graag bij op op juridisch en notarieel gebied

SEYDLITZ SPANJE
notarieel • juridisch

+31 (0)76-5 607 800
info@seydlitzspanje.nl
WWW.SEYDLITZSPANJE.NL

De Vliegende Hollander augustus- 2022 **nr. 4**
PERIODIEK NIEUWSBLAD VAN DE NEDERLANDSE CLUB COSTA DEL SOL

Inhoudsopgave

Contributie	3
Informatie NCCS/DVH	3
Sluitingsdatum kopij	3
Van de voorzitter	4
Evenementen	5
Nieuwe leden	5
Koffieochtenden	5
Cultuurwandeling	6
Classic Car Andalucia	12
Gezondheid	14
Spaanse puzzel	19
Nieuws uit Spanje	20
Belangrijke adressen	27
Interview Marry	26
Impressie haringborrel	33
Vliegertjes & mini's	35
Kerkdiensten aan de Costa	35
Smaakmeesters	36
Avonturen van lezers	38
Van de kerken	45
Financieel	46
Bloemen en planten	50
Handhavers	53
Oplossing puzzel	54
Juridisch	55
Geschiedenis	56

SLUITINGSDATUM
KOPIJ VOLGENDE NUMMER:
1 september 2022

Año 43, No. 4 - el 23 de julio 2022
Editado en Fuengirola
Domicilio oficial: Club Neerlandés Costa del Sol, Avda Cd de Melilla, local 8, 29631 Arroyo de la Miel
Depósito Legal: MA-1009-94
Postadres: Urb. Sitio de Calahonda, CC El Zoco Apto de Correos 3050, 29649 Mijas Costa

CONTRIBUTIE:
Contributie 2022: 35 euro per persoon, 60 euro voor 2 personen op 1 adres. Het clubblad verschijnt 6 x per jaar. Mailings met ledeninformatie elke veertien dagen.

U ontvangt het clubblad gratis in Spanje. Als u dat in Nederland wilt ontvangen moet er een toeslag van € 15 betaald worden per jaar.

Betaalwijze:
Caixa: IBAN ES36 2100 5878 1513 0008 0795 t.n.v. Club Neerlandes Costa del Sol. Vermelding lidmaatschapsnummer is niet nodig.

BESTUUR:

Wilmar Bliek, voorzitter
voorzitter@nccs.es

Henk Flederus, vice-voorzitter
vicevoorzitter@nccs.es

Joyce van Boeckel, secretaris
secretaris@nccs.es

LEDENADMINISTRATIE
Els Beimers
leden@nccs.es

ATTENTIE VOOR ZIEKEN:
bestuur@nccs.es

EVENEMENTEN:
evenementen@nccs.es
,

REDACTIE:
Henk Flederus, Lenneke Straijer, Maya Hugenholtz
redactie@nccs.es

Vakantie

Op het moment van dit schrijven bevinden we ons ergens op de Adriatische Zee op weg naar Dubrovnik. Uw voorzitter op vakantie en even de NCCS helemaal vergeten. Maar dan verschijnt in m'n electronische agenda een rood knipperende waarschuwing: voorwoord DVH-4.

Zal ik maar net doen of ik het niet heb gezien?? Dat kan ik natuurlijk wel proberen maar dat lukt toch niet: een klein stemmetje ergens achter in m'n hoofd blijft zeggen: "Wilmar, je moet het voorwoord nog schrijven!"

En dus zit ik nu aan de bar, onder het genot van een heerlijke cappuccino, op m'n telefoon het voorwoord te maken.

Een paar dagen geleden was de door Hugo Investing gesponsorde haring inloopborrel en ik heb begrepen dat we meer dan 70 aanmeldingen hadden, Bas leuke muziek heeft gemaakt en het weer heel gezellig was. Wij hebben het gemist want we waren al onderweg voor deze vakantie. Maar leuk dat we ook in de zomer nog zo veel deelnemers hebben op een clubbijeenkomst.

In deze DVH het laatste deel van mijn tocht door noord Filippijnen in 1973. Ik hoop dat iemand het stokje overneemt en we in DVH-5 een avontuurlijk reisverhaal krijgen van een van onze leden; ik weet dat we een heleboel leden hebben met prachtige verhalen. We kijken er naar uit ….

Rest me voor nu u veel leesplezier met deze DVH en een hele mooie zomer toe te wensen. Geniet van het leven, blijf gezond en tot ziens bij een van onze activiteiten.

..

Wilmar Bliek, voorzitter

Evenementen

Kijk voor de actuele agenda en laatste berichten over evenementen en excursies altijd op de website en in de nieuwsbrieven

KOFFIE NCCS KOFFIEOCHTENDEN

• In Fuengirola kunt u iedere donderdag terecht bij The Family Bar vanaf 11.00 uur in de haven van Fuengirola. Gastvrouw is al vele jaren lang Martha van Straalen. Tel: 952 465 347. U bent van harte welkom,

• Iedere dinsdagochtend vanaf 11.00 uur wordt bij Restaurant NU FLUID, onder auspiciën van de Nederlandse Club Costa del Sol, een koffieochtend gehouden. Hier ontmoeten wij elkaar, onder het genot van een kopje koffie of iets anders. Het adres is Carr. de Cádiz in Elviria, Marbella. Het restaurant ligt op ongeveer 5 km van stad Marbella richting Málaga. Na de koffieochtend bestaat de gelegenheid om gezamenlijk ergens te gaan lunchen. Ans Gussinklo (744 646 757) is de nieuwe gastvrouw, bijgestaan door Marry van der Berge-Brussée (659 609 697).

• Algarrobo Costa (Torre del Mar). Iedere eerste woensdagochtend van de maand vanaf 11.00 uur in Chiringuito Paradise in Algarrobo Costa, Paseo Marítimo Algarrobo (zie onze website voor volledige info). Gastvrouw Kittie van der Jagt, tel. 671 052 920.

• Torremolinos. Iedere dinsdagochtend vanaf 11.00 uur in restaurant The Launch, La Carihuela Calle Carmen 15 in Torremolinos, Informatie bij Marianne Groeneveld - Veringa, grokogroko@hotmail.com, tel. +31 6 3443 2586 en Kittie van Leusden 0031641467586

NIEUWE LEDEN

juni/juli

Frans van Pallander - Nerja
Marc van Hoorn - Torremolinos
Willem Rijnierse - Haarlem/Benalmádena
Marta Ploeg - Estepona
Inge Kuijpers - Torremolinos
Herman Wiekenkamp - Torremolinos
Frank van Olmen - Benalmádena
Trusia de Graaff - Benalmádena

OVERLEDEN

Ton Westerburgen
Rudy van der Krogt

KUNST- EN CULTUURWANDELING
PARQUE LA PALOMA

Dit grote stadspark (+ omgeving) gelegen tussen Benalmádena-Costa en Arroyo de la Miel biedt tal van bezienswaardigheden, met meer dan genoeg afwisseling voor een wellicht onverwacht mooie en leuke kunst- en cultuurwandeling.

We rijden via de kustweg in Benalmádena-Costa naar de rotonde met de tientallen draaiende windmolentjes (kustweg N-340 - Avda. Antonio Machado – nabij nr. 71) genaamd Rotonda de los Molinillos. Hier draaien we landinwaarts en parkeren de auto 200 meter verderop rechts van de weg, net vóór een links gelegen Repsol tankstation.

Links van het tankstation ziet u een van de vijf ingangen van het Parque la Paloma (= Duivenpark). Dit stadspark met vijvers, wandelpaden, exotische flora, dieren, kunst, speelterreinen en verschillende cafetaria´s is maar liefst 200.000 m^2 groot en werd geopend in 1995. Het park is ontstaan door collectieve inspanningen van bedrijven en instanties tijdens een van de ambtsperiodes van de geliefde én omstreden burgemeester Enrique Bolín. Het is een stadspark dat in elk jaargetijde interessant is met enorm veel afwisseling in natuurschoon en vermaak. Zeker de moeite van een bezoek waard! De entree die we nu nemen is de Puerta de Cristal (ontworpen door Ángel Cañizares) - de glazen poort dus - wat voor zich spreekt als u de poort ziet. Eenmaal binnen ziet u een bord met plattegrond zodat u zich kunt oriënteren op de indeling van het park. Als u de hierna omschreven route volgt heeft u in ieder geval de belangrijkste onderdelen gezien. De

namen van de lanen zijn gedoopt met de namen van beroemde auteurs uit de 20e eeuw, ´t is maar dat u het weet!

Wat meteen opvalt zijn de vele duiven (het park heet niet voor niets zo), mussen en vooral de loslopende kippetjes. Haantjes maken er flink werk van om de hennetjes te verleiden. De hennetjes doen net of ze niets in de gaten hebben en scharrelen naar wat voedsel (niets menselijks is hen vreemd). Overigens overal in het park kom je dieren in vrijheid tegen zoals pauwen, konijnen, (water)vogels enz., die gewoon hun eigen gang gaan. Ze schijnen gewend te zijn aan die lange tweebenige parkbezoekers.

Vanaf de poort houden we rechts aan en meteen voorbij het toiletgebouwtje (rechts) nemen we het eerste kleine paadje rechts. Dit slingert zich tussen exotische planten en bomen door omhoog naar de vetplanten-/ cactussentuin. Voor ons is dit de mooiste en grootste tuin in zijn soort van Andalusië. Er staan grote exemplaren van vele soorten en met de meest uiteenlopende bizarre vormen. Zigzag de verschillende paden om niets van al dit moois te missen. Als u geluk heeft staan er een aantal in bloei.

Links van de cactussentuin ziet u een roodbruin gebouw (de gemeentebibliotheek Benalmádena), waar we naar toe lopen. Er staat een modern monument, met een tekst eronder op de muur geschreven van de poëet Pablo García Baena (Córdoba 1923-2018) bijna vanzelfsprekend over liefde, passie en natuur.

Vlakbij het monument nemen we het bruggetje over het stromende water en lopen rond een schitterende vijver naar de overkant ervan. Typisch zo´n mooi plekje om wat foto´s te maken. We gaan dwars door het aangrenzende bamboebosje met verschillende soorten ervan en gaan dan rechts af de verharde weg op richting de omheinde verblijven van de roodbruine/

blonde Cabra Malagueña (de regionale geitensoort die vooral gebruikt worden voor de melk). Vervolgens dezelfde weg weer een stukje terug en links af langs/onder de kinderspeelplek door naar het cafetaria Kiosco La Paloma voor een kopje koffie of andere versnapering op het terras. We konden het slechter treffen toch?

Voorbij het cafetaria gaan we links af naar de drie enorme bronzen hoofden "Las Tres Cabezas" die hier schijnbaar nonchalant neergelegd zijn. Ze zijn in 2007 gemaakt door de uit Málaga afkomstige beeldhouwer José Siguiri en zo groot dat kinderen er in kunnen kruipen.

Vanaf de hoofden gaan we verder rechtdoor en aan het einde van het pad rechts af. We hebben nu van bovenaf het mooiste uitzicht op de grote vijver. We nemen hierna de 1e weg links richting een groot aantal spitse donkergroene cipressen, waar omheen we het dalende pad volgen (als u boven de 2e weg links neemt komt u bij een "Chatsjkar", een traditioneel Armeens gedenkteken, in dit geval voor de slachtoffers van de Armeense genocide in 1915). Via beide paden komt/kunt u bij de vijver komen. We nemen vervolgens het pad langs de linkeroever. Er zijn twee moderne piertjes (met teksten op de vloer geschreven) die in het water steken,

vanwaar u het leven op en in het water nader kunt aanschouwen. Er zwemmen schildpadden en forse vissen en ook op het water is er een flinke bedrijvigheid met watervogels zoals eenden, ganzen en zwanen. Op de eilandjes verzamelen zich tientallen schildpadden. Elk vrij plekje wordt ingenomen om een zonnebad te nemen. Alles met elkaar

een heel levendige sfeer en een prachtig stukje (door de mens gemaakte) natuur waar veel dieren een plek gevonden hebben. We vervolgen de linker oever en na een watervalletje staan we ineens oog in oog met een ander dier, een zebra, waarschijnlijk een ver familielid van de alom bekende Ale-Hop koe.

Wellicht werkt de enorme fontein in het midden van de vijver. We komen al lopend vanzelf aan het ander uiteinde van de vijver bij een entree/poort met puntige torentjes in een roestbruin dak, die ook de moeite van het bekijken waard is. Puerta Europa is de naam met ernaast een bar/café met dezelfde naam. Goed, we keren nu om en nemen de andere oever (weer links van het huidige gezichtspunt) van de vijver en genieten nog even van de mooie vergezichten en de vlakbij ons landende en vertrekkende watervogels. We lopen door en verlaten het park bij de volgende in-/uitgang aan de linkerkant genaamd de Puerta Asia en gaan dan rechts af.

Even verderop nemen we de eerste weg rechts. Aan de overkant staat de kleine Templo del Buda Feliz (tempel van de gelukkige Buddha). Deze tempel is geschonken door het Dongying-volk, provincie Shandong (China) aan de stad Benalmádena. Twee steden verenigd door een tempel.

Verderop op de rotonde links vindt u de ingang van Selwo Marina, het 20 jaar oude (van oorsprong maritieme) dierenpark van Benalmádena. Het is het enige park in zijn soort in Andalusië en heeft vijf zones ingericht, van de Caraïben tot de Zuidpool. Een educatieve manier om de (zee) fauna en flora van elk zone te leren kennen. Een feestje voor jong en oud!

Aan de andere kant van de rotonde vindt u het Auditorio Benalmádena, een openluchttheater met een programma voor de zomeravonden: www.auditotiobenalmadena.com U kunt hier musicals, theater- en muziekspektakels verwachten.

Aan de noordkant van dezelfde rotonde begint het feria-terrein van Benalmádena. Elke woensdagochtend is hier een grote "rastro" (curiosa-/rommelmarkt) van 10.00 tot 14.00 uur. Als u daarvan houdt dan is woensdag dus de dag om het park te bezoeken in combinatie met deze markt.

Komt u op een andere dag (of na het bezoek aan de markt) dan nemen we vanaf de rotonde de weg aan de rechterkant naast de ingang van Selwo Marina en gaan aan het einde daarvan rechts af. Direct aan de overkant staat een bijzonder gebouw namelijk de Hindu tempel van Benalmádena. Op speciale dagen is de tempel open voor bezoek.

We volgen de weg omhoog en nemen de 2e weg rechts, de Avenida de la Paz. Na circa 50 meter ziet u aan de linkerkant trappen. Bovenaan deze trappen is Plaza Mayor (1992) van Arroyo de la Miel. Een groot vierkant plein - dat betere tijden heeft gekend - met rondom arcades met wat winkels. We steken het plein over en verlaten het via de poort aan de andere kant waarna we rechts af slaan. We volgen deze weg een stukje tot aan een rotonde.

In het grote gebouw links bevindt zich het ijspaleis van Benalmádena (Club Municipal de Hielo). Wie had dat gedacht, hier aan de Costa del Sol, een heuse schaatsbaan! Helaas gesloten op dit moment. Bovenop de gevel ziet u een bronzen kunstwerk. Het lijkt het meest op een zittende koe met vleugels en handen en voeten. Het is een surrealistisch kunstwerk genaamd Minotauro Alado (gevleugelde minotaurus) van de kunstenaar Stefan von Reiswitz (zie de kunst- en cultuurwandeling Parque del Oeste Málaga, Vliegende Hollander nummer 6 uit 2020).

Als u bij de rotonde links gaat bent u na 200 meter in het centrum van Arroyo de la Miel met een keur aan winkels en (lunch) restaurants. Of: bij de rotonde recht door - voor de Mercadona langs - terug naar de plek waar de auto geparkeerd staat. De hele wandeling is tussen de 3 en 4 km. Niet zo heel ver dus maar aangezien we een park en een markt niet snel doorlopen, neemt het met koffiestop zeker tot of tot en met de lunch. Veel plezier met deze afwisselende kunst- en cultuurwandeling. En zoals altijd: Geniet van al het mooie om ons heen!

Paul Veldhuizen

Jaguar Run - La Axarquia

Medio april 2021 reden we, ondanks de corona perikelen, een tour met de Jaguar Enthusiasts' Club Costa del Sol . En was het dit jaar dat deze club 6 jaar bestaat. Deze tour van ruim 75 miles/120 km, bracht ons door de La Axarquia streek, tussen de provincie Málaga en Granada

Met een kustlijn van ca. 50 km en reikt ruim 35 km landinwaarts. Zuidelijk wordt de streek begrensd door het rustige gedeelte van de Costa del Sol, met een totale oppervlakte van 1025 km^2

De naam Axarquia komt uit het Arabisch en staat voor Land in het Oosten -. Dit in tegenstelling tot Algarve, dat - Land in het Westen - betekent. Tekenen van de Moorse overheersing zijn in veel dorpen en steden nog steeds terug te vinden. In de dorpen Archez en Salares staan nog eeuwenoude minaretten. Comares is het hoogst gelegen dorp, op ruim 600 m, in deze streek.

In de Axarquia liggen vele kleine, witte dorpjes, de zogenaamde pueblos blancos, prachtig gelegen tussen de met wijnranken beplante heuvels. Met de bekende moscatel-druif. De bevolking leeft dan ook voornamelijk van de druiventeelt. Landbouwvoertuigen ziet men hier bijna niet. Over de smalle steile paden gebruikt men muilezels als transportmiddel.

Door het uitzonderlijke milde microklimaat neemt deze streek een bijzondere plaats in binnen Europa. Het is het mildste van Europa en nergens vindt men meer zonuren per jaar. Het aantal overwinteraars in de dorpen hier, neemt dan ook jaarlijks toe. Naast de druiventeelt, kweekt men vooral in La Axarquía avocado's.

Onze dagtour ging van start na een ontbijt in het restaurant El Trapiche, gelegen aan de A335 ten noorden van Vélez-Málaga. Ontmoette hier de overige Jaguar deelnemers, met Jaguars variërend van een XK, MK 2, 10 type tot een F en E type. En waren wij met een Deens echtpaar de enige niet Engelse deelnemers. Vertrokken dan met 13 auto's rijdende volgens het Bolleke-Pijl systeem in zuidwestelijke richting door Iznate en El Borge om aan de rand van Comares een koffiestop te houden. Dan

naar Colmenar om na een bergweg metwel honderd bochten, onder langs de Sierra de Camarolos , met berghoogten van zo'n 1.600 m, uit te komen bij Venta Alfarnate. Deze oude Venta bestaat al sinds 1699, ligt strategisch heel goed, in het midden van de toenmalige hoofdweg van Malaga naar Granada. Er is zelfs een kleine gevangeniscel, waar gevangen genomen misdadigers, die naar Granada werden gebracht in opgesloten werden, terwijl de bewakers konden eten en rusten. Deze cel is tot heden nog aanwezig in originele staat. Een Venta met veel geschiedenis, waar zelfs koning Alfonso XIII (1886 – 1941) de nacht eens heeft doorgebracht. De inrichting is zeer authentiek en de muren hangen vol met oude artikelen en schilderijen uit vroegere tijden. Van hier ging het in zuidelijke richting, met links van ons de Rio Guaro, die uitmondt in het stuwmeer van Vinuela, over de MA 4102 en de A 358 langs het stuwmeer van Vinuela om in restaurant El Horno de lunch te gebruiken. Daarmee werd deze dagtocht van ruim 120 km en meer dan 100 bochten beëindigd en kwam de afgelopen zomer aangebrachte electric powersteering goed van pas. Reden naar de ons bekende A7 / E15 autoweg in westelijke richting langs de kust huiswaarts.

Peter van de Lustgraaf

Hoe hou ik het vol? Motivatie, motivatie én motivatie!

Deze rubriek stond nu al vier keer in het teken van bestrijden van buikvet, dat is concreet en het resultaat is gemakkelijk te meten. Maar wat iedere keer roet in het eten gooit is het verminderen van je motivatie en zonder motivatie geen resultaat.

We hadden het over hoe gevaarlijk buikvet is, het veranderen van je voedingspatroon, genoeg beweging en het nut van een goede nachtrust. Uiteindelijk gaat het over gezondheid voor iedereen, oud, jong, dik of slank. Voordat de voor veel mensen ingewikkelde stap als het drinken van minder alcohol aan de orde komt, is het belangrijk om eens naar onze drijfveren te kijken om steeds de juiste keuzes te maken en vol te houden op dit pad. Pak papier en pen er bij, want die heb je nodig om er voor jezelf achter te komen.

We willen allemaal vitaal zijn en gezond oud worden. En wat moet je hiervoor doen? Het aller-aller-belangrijkste hiervoor is dat je het gevoel hebt dat je een zinvol leven hebt. Daarna volgen andere zaken zoals ondersteunende relaties, positief denken, voldoende rust, voldoende beweging en uiteindelijk gezonde voeding. Ze zijn wel allemaal belangrijk maar als het gaat over waar haal je je motivatie vandaan dan is dat het gevoel te hebben dat je bestaan zin heeft. Het gevoel dat het iets toevoegt voor anderen, voor andere mensen in een club of vereniging, voor je (klein-)kinderen, voor de dieren om je heen, voor..... noem het maar op. Maar ook .... het gevoel dat je zelf iets leert en groeit, kan bijdragen aan een zinvol leven. En om die waarde te beschermen heb je gezondheid nodig. Hiervoor kan leefstijl het verschil maken tussen oud worden met chronische ziektes of gezond oud worden waarbij je helder blijft van geest en lang vitaal blijft. Stel verandering niet uit, hoe vroeger begonnen, hoe meer jaren je je fit kunt voelen.

De werkelijke motivatie om iets te veranderen, iets te leren, anders te gaan eten, je buikvet willen verliezen enz. én daar het nodige voor te willen doen, komt dus vanuit het zoeken naar een zinvol leven en het feit dat je dat lang vol wilt houden. Van daaruit kom je in beweging. Maar om verandering te laten slagen is meer nodig, het moet passen in een kader waardoor je het vol kunt houden. Als je omgeving niet mee verandert is het veel moeilijker of met andere woorden, zoek zelf een andere omgeving. Verandering geeft altijd onzekerheid en hoe ga je daar mee om? Het kan zijn dat al je vrienden kroegtijgers zijn en het éne na het andere hapje en drankje nemen. Val je dan met een glaasje water en een voortdurend nee tegen al die verleidelijke hapjes buiten de boot?

Het wordt dan een hele uitdaging en die is misschien wel te groot. Of heb je genoeg verbinding met een aantal mensen van die club zodat je gesteund wordt? En ben je bereid al de te nemen stappen te zien als een leerproces waarbij je best eens mag falen, maar waarna je toch weer opstaat en verdergaat?

Het veranderproces moet vanuit een diep verlangen komen om je gezondheid te verbeteren en verantwoordelijkheid voor jezelf te nemen. Stel jezelf geen doel zoals "binnen 10 weken moet ik 10 kilo kwijt zijn", dat kan heel teleurstellend zijn. De motivatie moet zitten in het idee om iedere dag bij te dragen aan een verandering op lange termijn. Doe je ogen eens dicht en zie je slankere zelf en stel je de omgeving voor waarin deze zich bevindt. Maar ook hoe je je voelt, wie er bij je zijn en wat je doet. Schrijf dit vervolgens op en bewaar het in een envelop en als je je motivatie verliest lees je het iedere keer weer. Nog beter is om iedere dag even te gaan zitten en je dit opnieuw voor te stellen. Het is normaal dat motivatie in golven komt, dus daarop moet je voorbereid zijn.

We overschatten vaak wat we in één dag kunnen doen maar we onderschatten meestal ook wat we in een jaar kunnen doen. Het gaat dus om kleine stapjes en bedenk daarbij kleine beloningen. Als ik in Spanje ben gaan we vroeg in de morgen een half uur lopen naar onze fijnste Spaanse koffiebar en daarna lopen we een half uur terug. De koffie is de beloning. Het lijkt kinderachtig maar houd een agenda of dagboekje bij en teken de succesvolle dagen aan en na tien dagen boek je een massage of iets anders dat je fijn vindt. Of bedenk voor iedere dag een beloning als dit te lang duurt. Probleem is dat we vooral gewend zijn onszelf te belonen via eten, snoep en een borrel. Die kunnen het dus niet zijn. Geef jezelf ook voldoende complimenten, alleen al voor het feit dat je deze rubriek leest. Ik kan je niet motiveren, dat kun je alleen zelf! Mijn artikelen kunnen hooguit een prikkel zijn.

Maar je bent het zelf die in beweging moet komen. Je kunt wel zelf zorgen dat je gemotiveerd blijft en dat je hulp krijgt als de motivatie even weg is. Dus:
Stap 1: schrijf je intentie, je verlangen op en begin gewoon. Lees de eerdere edities van DVH nog eens door en begin met wat het gemakkelijkste te veranderen is. Voeg daar iedere week iets aan toe. Lees verder alles wat je op dit gebied kunt vinden en blijf dat doen! Ook over de risico's van buikvet.

Stap 2: Laat het aan iedereen weten waar je mee bezig bent en vraag op voorhand om steun voor als je het er moeilijk mee hebt. Vraag anderen te reageren op jouw gedrag als dat afwijkt van wat je met jezelf hebt afgesproken maar vraag ook om daarbij niet in te gaan op jou als persoon, het gaat over je gedrag! Schrijf ook alle namen op van mensen die je kunnen helpen en bedenk een

manier om ze te benaderen. Het is bekend dat als je met dikke mensen omgaat je zelf ook dik bent of dik wordt. Denk na of je niet beter samen kunt gaan wandelen dan een borrel drinken. Nog beter is het als je een maatje weet te vinden met hetzelfde doel, maar laat de demotivatie die bij de ander de kop opsteekt niet die van jou worden. Wat ook goed werkt is nu van alle kanten foto's van jezelf laten maken en dat over een jaar opnieuw doen. Spreek dit af met iemand die je vertrouwt en zet het in de agenda. Je kunt dit ook maandelijks doen maar niet te vaak. Weeg één keer in de week en meet je buikomtrek, maar doe dat niet vaker.

Stap 3: Schrijf de mogelijke beloningen op want de weerstand komt geheid, van anderen en van jezelf. Anderen zullen zeggen: "een glaasje wijn is juist goed voor je" of "doe niet zo ongezellig". Maar zelf ben je vaak je grootste vijand: "Het lukt toch niet" of "Mensen moeten me maar nemen zoals ik ben" en verzin het maar. Schrijf je ervaringen op, wat zijn voor jou moeilijke situaties. Is dat als je alleen bent, als je moe bent, als je gefrustreerd bent? Bedenk van te voren wat je in zulke situaties gaat doen en schrijf dat op, bewaar dat ook in de envelop. Weet waar je steun en hulp kunt vinden. In het leven gaat het altijd anders dan je verwacht, dus ga soepel om met teleurstellingen op dit pad en begin gewoon iedere dag opnieuw, zet door en kijk over langere tijd wat het oplevert.

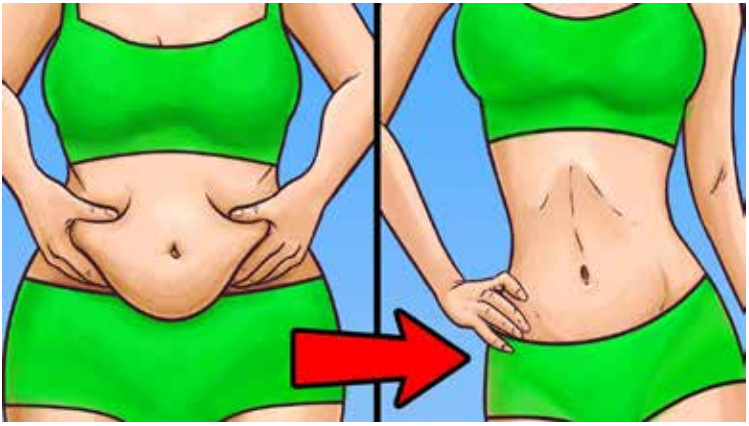
Blijf vooral bezig met het doel waarvoor je het doet: je iedere dag goed voelen, op termijn een smallere taille hebben en uiteindelijk wat dat voor je betekent. Want minder kilo's aan je lijf levert sowieso iets op:

- Je krijgt meer energie, je hoeft het niet meer allemaal mee te sjouwen;
- Je past beter in je kleding en dat voelt een stuk beter;
- Je krijgt complimenten van anderen over het bereikte resultaat;
- Je kijkt met meer plezier in de spiegel;
- Je snurkte misschien en dat wordt minder;
- Je bloedsuikerspiegel is beter op orde;
- Je slaapt beter;
- Je hebt meer plezier in sport;
- Je bent minder gevoelig voor ontstekingen;
- Je bloeddruk is beter op orde;
- Je hebt meer vertrouwen in jezelf en in je lijf;
- Je bent trots op het resultaat!

Veel succes! Laat vooral weten hoe het gaat.

.

Lenneke Straijer,
Orthomoleculair therapeut,



WILLEM VAN DOORNE

Voor al uw verbouwingen

Gespecialiseerd in:

- keukens
- badkamers
- vloer- & tegelwerk
- ramen en deuren
- vloerverwarming
- air conditioning
- zonnepanelen
- airless & schilderwerk designs

Wij werken met de modernste technieken
Voor vrijblijvende offerte bel Monica: 606 189 497

Aannemersbedrijf Willem van Doorne
Tel: 952 201 807 - Mobiel: 606 189 497
E-mail: willemdoorne@gmail.com
www.willemdoorne.hol.es

HAK & REIN VOS
JURIDISCH ADVISEURS
EN NOTARISSEN

"AL MEER DAN 10 JAAR UW NEDERLANDSE NOTARIS IN SPANJE!"

Kantoren
Spanje, Costa del Sol, *Marbella,*
Calle Jacinto Benavente 23
Spanje, Costa Blanca, *El Albir/l'Alfàs del Pí,*
Carrer W.A. Mozart 3
Nederland, *Lelystad, Meentweg 8*

Afspraken per skype of bij
u thuis zijn mogelijk

Contact
Mail: *info@erfrechtinspanje.nl*
Web: *www.erfrechtinspanje.nl*
Telefoon: *965.020.254 (vanuit Spanje)*
Telefoon: *0320-247394 (vanuit Nederland)*

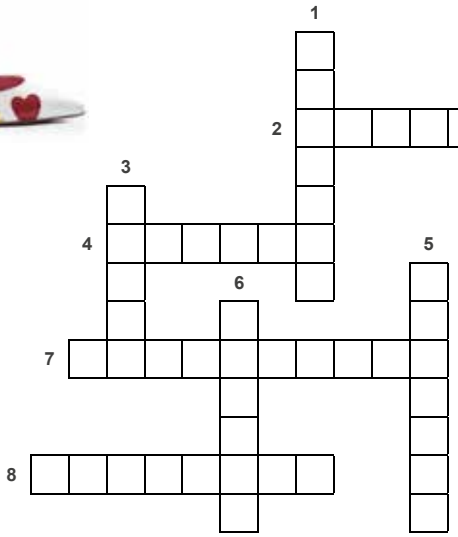
De Nederlandse notarissen van
Hak & Rein Vos Juridisch Adviseurs en
Notarissen zijn specialisten in:

- *het opstellen van testamenten*
- *het opstellen van levenstestamenten*
- *het opstellen van tweetalige volmachten*
- *het maken van een (fiscale) nalatenschapsplanning*
- *het afwikkelen van nalatenschappen*

voor Nederlanders (met bezit) in Spanje.

Benieuwd?
Kom langs voor een gratis
testamentcheck of intakegesprek.

1. LA ROPA



1. schoenen **2.** broek **3.** rok **4.** jas **5.** jurk **6.** trui **7.** sokken **8.** t.shirt

2. RAADSEL (ADIVINANZA)

Colgada voy por delante y al hombre hago elegante.

3. WAT BETEKENT DIT SPREEKWOORD (REFRÁN)

"*Hay que saber nadar y guardar la ropa*"

Met dank aan Mariché, lerares Spaans

Deze Spaanse stad is voorgedragen voor de internationale tentoonstelling 2027

Spanje heeft een stad aangewezen om de locatie te worden voor de Internationale Tentoonstelling van 2027. De Spaanse stad zal moeten concurreren met Bariloche (Argentinië), Bloomington (VS), Phuket (Thailand) en Belgrado (Servië).

De uitverkoren stad is Málaga. Het door Málaga voorgestelde thema, "Het stedelijke tijdperk: naar de duurzame stad", zal concurreren met de genoemde vier andere kandidaten. De kandidatuur van Málaga is al ingediend en de presentatie vond plaats op 9 juni in het hoofdkantoor van de International Exhibition Office in Parijs.

.

Huis aan de Costa del Sol als 'toevluchtsoord' bij dreigende oorlog

Rijke Zweden, Finnen, Slowaken of Serviërs tonen meer belangstelling in woningen in en rond Marbella en Estepona aan de Costa del Sol. Volgens gespecialiseerde makelaars kijken ze daarbij vooral naar bestaande villa's waar ze zo nodig direct in kunnen trekken.

Dat schrijft de krant El Confidencial op basis van gesprekken met enkele makelaars in de zone. Afgelopen woensdag maakten Zweden en Finland formeel bekend tot de NAVO toe te willen treden. Rusland reageerde direct dat die stap mogelijk 'een reactie' van hun kant zal uitlokken.

Deze waarschuwing maakt de schaduw van de oorlog die al over de buurlanden van Rusland hangt groter. Veel burgers in die grensgebieden nemen de dreiging erg serieus en zijn alert. De meer welgestelden onder hen tonen daarom meer interesse om te investeren in 'vluchthuizen' aan de Costa del Sol, waar ze direct heen kunnen in het geval Rusland besluit hun land aan te vallen.

"Voor het geval er iets gebeurt"

El Confidencial vroeg Carmen Ariaga van makelaarsbedrijf Christie's naar de mogelijke invloed van de oorlog in haar sector. Zij legde uit dat "er mensen zijn die in landen grenzend aan Rusland wonen die in de toekomst onroerend goed in Marbella willen kopen en hier willen wonen voor het geval er iets gebeurt".

Toegenomen belangstelling van Slowaken, Kroaten en Serviërs

Als specifiek voorbeeld vertelde ze over een Zweed die hen belde met interesse in het kopen van een tweede woning in de

zogenoemde 'gouden driehoek' (Marbella, Estepona en Benahavís). Bovendien stelt ze eveneens sterk toegenomen belangstelling vast vanuit Slowakije, een buurland van Oekraïne. Andere bronnen spreken ook over steeds meer Serviërs en Kroaten met een hoge koopkracht die zich aan het oriënteren zijn op de huizenmarkt in deze zone.

Vooral geïnteresseerd in afgewerkte projecten

Arriaga wees er verder op dat deze klanten over het algemeen op zoek zijn naar 'afgewerkte projecten', dus woningen waar ze zo in kunnen trekken. "Ze zijn niet geïnteresseerd in promoties die pas in de nabije toekomst worden ogpeleverd". Ze willen het onroerend goed zo snel mogelijk tot hun beschikking hebben mocht er ook een invasie van hun land volgen.

Impuls vastgoedsector Costa del Sol

Verschillende factoren zullen uiteraard bepalen hoe groot de invloed is die de geopolitieke situatie op de vastgoedsector aan de Costa del Sol zal hebben. Toch is het fenomeen een van de vele ingrediënten die bijdraagt aan de enorme impuls die de luxevastgoedsector de laatste tijd doormaakt. Een impuls die bij Christie's bijvoorbeeld is terug te zien in het feit dat dit bedrijf nu al de volledige omzet van het hele vorige jaar heeft bereikt. En het jaar is nog niet eens halverwege.

Gekte op huizenmarkt in provincie Málaga

De gegevens van de provincie Málaga wijzen op een enorme toename van verkooptransacties die hebben geleid tot een stijging van de prijzen in alle soorten onroerend goed. Het Nationaal Instituut voor de Statistiek (INE) meldde vrijdag dat er in het eerste kwartaal van het jaar 11.165 verkoopoperaties zijn uitgevoerd, wat 54% meer betekent dan in dezelfde periode van 2021.

Tweedehandswoningen met 9% gestegen in prijs

Het Fotocasa-portaal publiceerde onlangs dat de prijzen voor tweedehands woningen met bijna negen procent zijn gestegen ten opzichte van het voorgaande jaar. De kosten per vierkante meter liggen nu op 2.479 euro gemiddeld. In Marbella gaat het om 3.132 euro per vierkante meter - een groei van 4,1% op jaarbasis.

Nieuwe woningen met 6% gestegen in prijs

In de provincie steeg de prijs van een nieuw huis met 6% volgens de laatste beschikbare gegevens van het ministerie van Verkeer, Mobiliteit en Stedelijke Agenda, terwijl de huren met 9% zijn gestegen. "De promoties die we verkopen stijgen elke twee weken in prijs", zegt Arriaga, wijzend op een trend die de gevolgen van de oorlog lijkt te overwinnen.

Afgezien van de negatieve gevolgen van de crisis in aanvoer van materialen voor de lopende bouwprojecten met grote vertra-

gingen voor de levertijden tot gevolg en de gestegen energieprijzen, is de algemene mening dat de invloed van de oorlog op de economie van de Costa del Sol vrij beperkt blijft.

Russische bezoeker blijft weg

Natuurlijk zijn er wel enkele belangrijke transacties met Russische kopers afgebroken, zegt Artur Loginov van Drumelia. "Russen speelden aan het begin van het afgelopen decennium een grote rol, maar tegenwoordig zijn het vooral Noren, Zweden, Duitsers en Britten die veruit de leiding nemen".

Vooral horeca en winkels lijden onder 'exodus' van Russen

De gevolgen van de afwezigheid van de Russische bezoeker of resident zijn vooral merkbaar in de hotelsector of de winkelcentra volgens Enrique Guerrero, voorzitter van de vereniging voor kleine en middelgrote bedrijven in Marbella (Apynem). Hij wijst erop dat de huidige geopolitieke context vooral heeft geleid tot een 'exodus' van Russen. Op de lokale economie hebben vooral de hogere prijzen als gevolg van de invasie veel invloed.

Gestegen prijzen vormen grootste impact van oorlog

Guerrero verduidelijkt dat de grootste impact van de oorlog terugkomt in de gestegen prijzen. "Ze zijn tussen de 10 en 30 procent gestegen", benadrukt hij. De opwaartse trend verstikt de marges van het MKB, brengt hun balansen in gevaar en dat heeft gevolgen voor de productie.

Gekte op huizenmarkt in provincie Malaga en Costa del Sol

Door de aanhoudende komst van (inter)nationale investeerders en de wens van velen na de pandemie om van woning te veranderen, zijn in het eerste kwartaal 54 procent meer woningen verkocht dan een jaar geleden.

De gekte om een huis te kopen in de provincie Malaga is losgebarsten. In het eerste kwartaal van dit jaar werden 11.165 transacties uitgevoerd in de provincie. Dat is een stijging van 54% op jaarbasis en het hoogste cijfer sinds 2007, het laatste grote boekjaar voordat de vastgoedzeepbel barstte.

Per dag werden 124 huizen verkocht

In de eerste drie maanden van dit jaar wer-

den per dag 124 huizen verkocht, zo blijkt uit gegevens die vrijdag zijn gepubliceerd door het Nationale Bureau voor de Statistiek (INE). Zowel de tweedehandsmarkt als de nieuwbouwmarkt maakten een grote groei door. Vorig jaar werden 5.172 verkopen van tweedehands onroerend goed ondertekend en dit jaar zijn dat er al 8.510, 65% meer.

De provincie Málaga is in het eerste kwartaal van 2022 goed voor een derde van de woningverkopen in heel Andalusië, op verre afstand gevolgd door Sevilla met 6.163, praktisch de helft, en is de vierde in Spanje achter Madrid (22.467), Barcelona (16.446) en Alicante (12.163).

Málaga en Alicante aan kop in woningverkoop aan buitenlanders

Málaga deelt ook met Alicante het feit dat beide de verkoop van huizen aan buitenlanders in het hele land leiden. Ze doen het al jaren en de trend zet zich voort.

Vanwaar deze sterke opleving?

Violeta Aragón, algemeen secretaris van de Vereniging van Bouwers en Promotors van Malaga (ACP), schrijft de sterke opleving toe aan twee redenen. De eerste is dat veel mensen uit Málaga, door de pandemie en de lockdown, hebben besloten van huis te veranderen. Ze zijn op zoek gegaan naar een ander huis met meer buitenruimte, een zwembad, balkon of terras in plaats van de flat, waarin ze zich erg opgesloten hebben gevoeld tijdens de lockdown.

"Na de pandemie hechten mensen meer waarde aan hun woonplek en zien ze hun huisvesting als meer dan alleen een plek om te slapen", legt Aragón uit.

De tweede reden is volgens de algemeen secretaris van de ACP dat "Málaga om verschillende redenen in het vizier is van veel nationale en internationale investeerders". Talloze bedrijven, vooral technologiebedrijven, met veel werknemers die een huis nodig hebben om tijdelijk of permanent te wonen, komen naar Málaga.

Bovendien is telewerken door de pandemie nu een optie geworden die door steeds meer bedrijven wordt gestimuleerd en waardoor veel mensen in Málaga kunnen wonen, terwijl ze werken voor een bedrijf dat vele duizenden kilometers elders is gevestigd.

Aan de andere kant blijft Málaga een belangrijke bestemming voor zowel residentieel als kortverblijftoerisme. In het eerste geval kopen buitenlanders huizen om lange perioden aan de kust door te brengen of voor hun pensioen. In het tweede geval kopen steeds meer bedrijven huizen en hele gebouwen om ze op te knappen en op de markt te brengen als woningen voor toeristen of voor lange termijn verhuur.

Een voorbeeld hiervan is Casavo. Dit bedrijf heeft meerdere investeringsfondsen achter zich en heeft aangekondigd dat het 10 miljoen euro beschikbaar heeft om appartementen te kopen in verschillende delen van het centrum van Málaga. De bedoeling is deze te renoveren en voor een hogere prijs te verkopen.

"Huisvesting is een van de grote toevluchtsoorden voor investeerders en er is veel druk in Málaga", benadrukt Carlos Rueda van vastgoedportaal Idealista. Hij voegt toe dat hij veel projectontwikkelaars spreekt uit Barcelona of Valencia die merken dat de gemeentes daar obstakels beginnen op te

werpen voor de bouw, dus verleggen ze hun koers naar Málaga.

Prijs op maximale niveau

Het aantal verkopen stijgt en daarmee ook de prijs. Die ligt nu met 2.551 euro per vierkante meter in de provincie op het maximale niveau. Het is 10% meer dan een jaar geleden.

In april werd in 17 gemeenten de historische maximumprijs bereikt: de stad Málaga (2.225 euro per vierkante meter), Alhaurín de la Torre (1.790 euro), Benahavís (3.818 euro), Benalmádena (2.424 euro), Cártama (1.568 euro), Casares (1.968 euro), Estepona (2.542 euro), Fuengirola (2.595 euro), Istán (3.704 euro), Manilva (1.861 euro), Marbella (3.581 euro), Mijas (2.245 euro), Monda (1.582 euro), Ojén (2.696 euro), Rincón de la Victoria (2.072 euro), Torre del Mar (2.074 euro) en Viñuela (1.792 euro).

Nieuwe bubbel?

Zouden we te maken kunnen krijgen met een nieuwe bubbel? Violeta Aragón denkt van niet omdat de bubbel aan het begin van de eeuw financieel was, aangezien banken allerlei faciliteiten gaven om een huis te kopen en zelfs boven de waarde ervan te financieren". Nu is de situatie anders. De banken geven hooguit 80% van het bedrag van de waarde van het appartement en dat vereist dat de koper ten minste 20% aanbetaling bijdraagt.

Jongeren buitenspel

Vertaald naar euro's is zo'n aanbetaling een fortuin, gemiddeld zo'n 60.000 euro, en dat heeft niet iedereen. In feite ontstaan er twee groepen: zij die kunnen kopen en zij die dat niet kunnen. En bij die laatste zitten vooral jongeren, die lichtjaren verwijderd zijn van

hun emancipatie. "Er moeten oplossingen worden gevonden voor jongeren, want onder de huidige voorwaarden zullen de prijzen nog wel even blijven stijgen", zegt Aragón.
Huren wordt bovendien steeds ingewikkelder omdat ook de huurprijs omhoog is geschoten - soms zijn de maandlasten om te huren hoger dan bij een hypotheek. Jongeren hebben alleen toegang met hulp van hun ouders of wanneer ze een appartement delen.

Onvoldoende camperplaatsen in Spanje

Spaanse lokale en regionale overheden hebben te weinig oog voor de booming business die voortvloeit uit de toegenomen populariteit van campervakanties in Spanje.

Campers en campervakanties zijn in de mode

Deze zomer zullen meer dan een half miljoen mensen dit type voertuig kiezen om op vakantie te gaan in Spanje. Daarvan zijn bijna 350.000 buitenlandse toeristen. Die brengen

tussen juli en september volgens de voorspellingen gemiddeld 17 dagen door in het land.

1.100 camperplaatsen is onvoldoende

In totaal zullen deze zomer naar schatting meer dan 170.000 voertuigen Spanje aandoen, met een dagelijks uitgavepatroon van 150 euro. In een heel jaar kan dat aantal de 350.000 bereiken, zo blijkt uit Aseicar-gegevens. De meeste bestuurders van die campers kiezen voor camperparkeerplaatsen en overnachtingsplaatsen speciaal gericht op campertoerisme. Die bieden doorgaans minder diensten dan een camping en zijn goedkoper.

Camperplaatsen in Europa

Hoewel er de laatste jaren een wildgroei is aan gebieden voor campers in Spanje (in 2010 waren dat er nog maar 180 en nu zijn het er 1.100) zijn er nog veel meer nodig. Aseicar schat dat tussen de 2.000 en 2.500 camperplaatsen nodig zijn om de door Spanje reizende camperbezitters te bedienen.

Ter vergelijking: Volgens Aseicar zijn er alleen al in Duitsland zo'n 4.500 gebieden voor campers, 6.000 in Frankrijk, 3.500 in Italië en 2.000 in Nederland. Aseicar, ontvangt jaarlijks veel klachten van verenigingen en caravanbezitters en exploitanten vanwege het gebrek aan camperplaatsen en specifieke regelgeving in Spanje om te parkeren en te overnachten.

"Een sector die door sommige overheden wordt miskend"

De hausse die de sector beleeft heeft een onbetwistbare impact op de economie van het land. Hierom zouden regionale en lokale overheden juist deze camperplaatsen moeten uitbreiden om het toerisme te promoten. "Caravaning in Spanje zou dezelfde waarde moeten krijgen als in landen als Frankrijk of Duitsland", stelt de voorzitter van Aseicar, José Manuel Jurado. Hij vindt bovendien dat de sector door sommige overheden "wordt miskend".

Goed voor lokale economieën

Volgens Aseicar trekken deze camperplaatsen nieuwe toeristen aan, brengen ze inkomsten naar lokale bedrijven en verkleinen ze de seizoensinvloed in het toerisme. Veel camperaars rijden juist in andere periodes dan het hoogseizoen door Spanje.

Sommige autonome regio's begrijpen dit beter dan anderen. Ze zien de behoefte en kiezen duidelijk voor rondtrekkend toerisme door nieuwe camperplaatsen te creëren. Hieronder Galicië (meer dan 100), Catalonië (90) of Castilla y León (80).

Regio's waar duizenden campers passeren of een bezoek aan brengen, hebben echter amper campergebieden en geen enkele in de buurt van de hoofdstad.

Een zakelijke kans

"Het is onbegrijpelijk dat de nieuwe zakelijke kansen die campergebieden bieden niet worden erkend", benadrukt Aseicar. De vereniging wijst erop dat het tot een paar jaar geleden onmogelijk was om met de camper naar het centrum van grote steden te gaan vanwege een parkeerverbod of vanwege het gebrek aan voldoende parkeerplaatsen voor deze doorgaans grote voertuigen.

Nu hebben gemeenten als Córdoba, San Sebastián, Logroño, Pamplona en Alicante wel specifieke gebieden in hun centra ingericht voor parkeren en overnachten van maximaal 48-72 uur. Veel van deze gebieden hebben een prijs tussen de 10 en 20 euro per dag en de meeste hebben stromend water, riolering, elektriciteitsaansluiting en goede toegang tot het openbaar vervoer.

De NCCS biedt u: excursies, magazine, borrels en nog veel meer. Steun uw club.

WONINGRUIL

Een goed alternatief voor 'eindeloos zoeken en kijken'

Interesse in een vakantiewoning in Vera Playa? Voorkom eindeloos zoeken en kies voor een 'woningruil' met verandering van eigenaar.

Mijn vakantiewoning is gelegen in Vera Playa in de Costa Almería. Milde wintermaanden van 18 grd. Mooie wandelgebieden waaronder het natuurgebied Gabo de Gata. Zie **www.veraplayavakantiewoning.nl**

Neem contact met mij op via **info@veraplayavakantiewoning.nl**

Kosten voor belastingen, notaris, register en overige bijkomende kosten zal na serieuze interesse vooraleerst gezamenlijk duidelijk inzichtelijk worden gemaakt.

Royal Beach bar & Restaurante
Urb. Royal Beach,
Sitio de Calahonda
29650 Mijas Costa
Tel. 952 933 033

BELANGRIJKE ADRESSEN
WAAR NEDERLANDS WORDT GESPROKEN

HUISARTSEN
Torremolinos, Frank Buster tel: 952380279
spoed tel: 608658338
Torremolinos, J.O. Landman tel: 952388872
spoed tel: 606 939 812
Alhaurin el Grande, I.Ch.M.van Meer tel: 952597230
Nueva Andalucia, Carlos Azcona tel: 952810154
Nerja, Rik Heyman tel: 952526775 spoed tel: 619502151
El Morche, Bernadette Veeger tel: 952532065
spoed tel: 617913196
Fuengirola, Henri Guemal tel: 952461992
Fuengirola, Frank Buster tel: 952473170
spoed 608658338

TANDARTSEN
Fuengirola, Centro Monte Blanco tel: 952475972
Torremolinos, Centro Monte Mar Snezana Kools
tel: 661470111
Nueva Andalucia, Centro Romano tel: 952817110
Marbella, Wouter Teng tel: 952827392

FISIOTHERAPEUTEN
Marbella, centro RODA, Robine van den Berge
tel: 952777605/639926228
Calahonda, Stanley Groot tel: 952933975
Nerja, Holandesa tel: 952526881
Mijas-Mijas Costa, Mariëlle de Bruin tel: 670663910

ORTHOPEDIE/MEDISCH PEDICURE/PODOLOGIE
Nerja, Henry en Linda Chatelin tel:
695481082/658773857
Désirée González Bossaers, La Carihuela
951339219

OSTEOPATHIE
Mijas-Mijas Costa, Mariëlle de Bruin tel: 670663910

THUISZORG
Costa del Sol, Bep van de Bremer tel: 687487291
Costa del Sol, Anneke Verhoeff tel:
952025104/619287481
El Morche, Jolanda de Kuijer tel: 676991443
Algarrobo, Miranda van Poortvliet van Tiel
tel: 618552919

UROLOOG
Marbella, Wim de Bruyn tel: 619992369

AUDICIEN/HOORKLINIEK
Arend Eikelboom komt bij u thuis. T 634 825 255

MASSAGETHERAPIE
Anna Dorenbos, Massage Practice Tendo M 632 972 680

ADVOCAAT
Espejo, Saavedra & Van Den Boogaard Abogados
Wilma van den Boogaard tel: 676118136.

NOTARIS
Málaga, Hak & Rein Vos Juridisch adviseurs en notarissen
tel: 956 020 564
Marbella, Seydlitz Spanje - notarissen, tel: 95 850 243

UITVAARTBEGELEIDING
Europe Funerals - 690 341 198 / 616 460 069
Arno Wiering, Budgetfuneral - 672 980 893

FINANCIEEL
BROKER HUGO, Ned. bank, tel. 952 92 40 11
JOCASE Fiscal y Laboral Petra Lagrand tel: 952665214

DIERENARTSEN
Estepona, Marcel Vet tel: 952795049
Estepona, Nazli Kreft tel: 952804165
Nueva Andalucia, André Evers tel: 952906626

PSYCHOTHERAPIE/COUNSELLING/COACHING
Maryna Khorolska, tel. 657198928, +31617664825
Gerlinda Smit, Málaga, email: gerlinda.smit@live.nl

NEDERLANDSE TROMBOSEDIENST
Torremolinos, tel: 952389941

ANWB
Barcelona, Alarmcentrale, tel: 934781888

NEDERLANDS TAAL-en CULTUURONDERWIJS
Parasol. (Voor kinderen van 3-18 jaar) tel: 649335336

OECUMENISCH CENTRUM LUX MUNDI
Hulp op medisch en sociaal gebied. Ned. bibliotheek.
Verhuur van krukken en rolstoelen.
Fuengirola, tel: 952474840
Torre del Mar, tel: 952543334

NEDERLANDSE AMBASSADE
Madrid, tel: 913537500 dag en nacht.

HET VERHAAL VAN **MARRY VAN DEN BERGE**

Het verhaal van een pittige oudere dame, verbazingwekkend jong van geest en vooral warm van hart: Marry van den Berge-Brussee.

Dit keer was het appartementsgebouw zo gevonden, maar een parkeerplaats niet! Alle straten in de omgeving werden geflankeerd door auto's. Ook bleken er in die wijk geen parkeergarages te bestaan! Voor ons gevoel raakten we steeds verder van Marry's huis. "Laten we maar gewoon de wijk uitrijden en bij de eerste de beste parkeergarage een taxi bellen" stelde Else voor en juist op dat moment was daar een open plekje. Maar waar waren we?

Niet eens zo ver van onze bestemming bleek, toen we de eerste de beste tegenvoeter, een jonge vrouw, de naam van het gebouw noemden. Ze zou ons wel even de kortste weg tonen. "Of we trappen konden lopen?"(met een schuine blik naar Else's grijze haren). Ze zette de pas erin en snelde voor ons uit 3 steile trappen op! Wij volgden, Else met zware voeten, maar ze kwam toch (lichtelijk hijgend) boven. Toen de hoek om, nog een hoekje en toen waren we er dan eindelijk!

Toen we 2 uur later weer teruggingen via dezelfde trappen, bleek dat we 3 zijden van een vierkant hadden afgelegd tot aan de ingang en dat we de vierde zijde zonder trappen gewoon hadden kunnen nemen om rechtstreeks bij de auto uit te komen. Zo goed wist die jongedame het dus ook niet! Maar Marry's hartelijke ontvangst en haar hartverwarmende verhaal maakte alles weer goed!

De inrichting van Marry's woonkamer was de weerspiegeling van een heel leven met zijn antieke klokken, een vitrinekast vol spulletjes , een smeedijzeren haard met koperen ketel erop en schilderijen, foto's en kleurige kunstbloemen. En midden tussen al die mooie en leuke parafernalia stond een grote

kartonnen doos. "Ik ga verhuizen" zei ze "en ben al aan het inpakken". "Je gaat toch niet die grote antieke staartklok verkopen?" vroeg Else, want die fascineerde haar al meteen toen ze binnenkwam. Nee die ging mee, evenals de meest dierbare herinneringen, zoals het schilderij van haar geboortehuis in Rijnsburg, waar haar leven was begonnen.

En zo begon het interview al voor we goed en wel zaten....Marry is een gezellige, opgewekte 81-jarige dame, die makkelijk praat, dus Annelies moest flink haar best doen om haar aantekeningen net zo rap op papier te krijgen.

Marry heeft alle reden om zo opgewekt te zijn, want ze verhuist naar het nieuwe huis van haar dochter , schoonzoon en haar 2 kleinkinderen van 16 en 17 jaar in Marbella. Ze vertelt trots, dat het idee van haar schoonzoon kwam, wat natuurlijk best bijzonder is. Niet elke schoonzoon wil zijn schoonmoeder in huis, maar Marry past al sinds hun geboorte op de kleinkinderen als papa en mama moeten werken, dus ze speelt een belangrijke rol in hun leven en weet ondertussen heel goed wanneer ze iets moet zeggen en wanneer ze moet zwijgen. De schoonzoon is ook geen Hollandse schoonzoon maar een Spaanse en iedereen die hier al langere tijd verblijft, weet dat de Spanjaarden de ouderen met veel respect en toewijding behandelen. Er zou eerst een kamer op zolder voor Marry gerealiseerd worden, maar ze wordt er natuurlijk niet jonger op, dus trappen lopen kan een probleem op gaan leveren, dus is er besloten om een stuk van de keuken af te halen en samen met de wasruimte en een deel van de carport, wordt er nu een eigen plekje voor haar gecreëerd met directe toegang tot de tuin.

Ze verhuist wel van een complete woning, naar 1 kamer, dus Marry moet van veel dingen afscheid nemen, maar daar heeft ze niet zo veel moeite mee. Ze voelt zich een gelukkig en bevoorrecht mens. Ze hoopt wel dat ze nog een poosje van haar autootje gebruik kan blijven maken, want ze rijdt heel graag. Bij de laatste medische keuring zat Marry in een rolstoel omdat ze haar middenvoetsbeentje had gebroken. Ze werd door haar schoonzoon naar de keuring gereden en toen de dokter haar zag, vroeg hij alleen maar hoe het met haar ging en liet haar een nummerbord van een auto oplezen, dat veel dichter bij stond dan normaal. Daarna tekende hij de gezondheidsverklaring en kon ze weer naar huis. Hopelijk gaat het de volgende keer weer net zo soepel.

Else vraagt hoe Marry in Spanje terecht is gekomen. Vanaf dat haar dochter 5 jaar was, kwamen ze regelmatig op vakantie naar Marbella. Ze logeerden dan o.a. in Hotel El Fuerte.

Toen hun enige kind tijdens een vakantie in Spanje opbelde, dat ze verliefd was geworden en niet meer naar Nederland terug wilde komen, zal dat best wel even slikken geweest zijn, maar het geluk van je kind is het allerbelangrijkste vindt Marry, samen met bijna alle moeders van de wereld, denk ik. Toen Marry`s man in 2000 met pensioen ging, was de keuze snel gemaakt om ook naar Spanje te verhuizen.

Ze heeft, samen met haar man, nog een tijdje op honden en hun huizen gepast als de baasjes op vakantie gingen of even naar hun geboorteland moesten. Toen haar man 70 werd, vond hij het genoeg geweest en Marry vond dat prima, want zoals ze zegt is ze "antiloop" dus alleen de honden uitlaten

ging ze echt niet doen. Helaas is Marry´s man 6,5 jaar geleden overleden. Toen ze alleen kwam te staan, is ze lid geworden van de NCCS en de koffieochtend iedere dinsdag is nog steeds een uitje waar ze zich erg op verheugt. Ze is ook jaren, samen met Daniëlla van Malderen gastvrouw geweest van de koffieochtend in Marbella. Na het overlijden van Daniëlla wilde ze het niet alleen gaan doen. Ze heeft geen zin meer in alle verplichtingen die dat met zich meebrengt. Deze taak is nu overgenomen door Ans Gussinklo. Else vraagt of ze nog ideeën heeft voor de NCCS die aan het programma kunnen worden toegevoegd. Voor Marry is het prima zo. Ze heeft meegedaan met verschillende busreisjes, maar nu is voor haar de koffieochtend voldoende. Annelies vraagt of ze verder nog hobby's heeft. Marry werkt graag met haar handen en heeft 3D-kaarten gemaakt van o.a. Anton Pieck. Ze heeft zeker 15 dekens gebreid, maakte persoonlijke fotoalbums en borduurt geboortetegels in kleine kruissteekjes. Het is niet zo raar dat ze zo goed met haar handen kan werken, want Marry is jaren kleuterleidster geweest en heeft dus heel wat afgeknutseld met de kleutertjes en natuurlijk later met haar kleinkinderen. Haar dochter heeft een drukke fysiotherapiepraktijk en haar schoonzoon is accountant, dus Marry heeft veel opgepast en dus ook vaak met haar kleinkinderen kunnen knutselen.

We gaan even terug naar vroeger. Marry is geboren in Rijnsburg (tussen Leiden en Katwijk). Verder heeft ze gewoond in Den Haag, Voorburg, Leidschendam en Zoetermeer. Ze was, zoals eerder gezegd, kleuterleidster, maar is daar 4 jaar mee gestopt toen haar dochter geboren werd. Daarna heeft ze een eigen peuterspeelzaal opgericht. Toen ze 45 jaar was en de kleintjes haar oma gingen noemen vanwege haar grijze haren, vond ze het tijd worden om er mee te stoppen. Ze had als vrijwilligster een bootreisje meegemaakt met de bewoners van het verpleeghuis Gulden Huis en die vroegen of ze niet bij hen in dienst wilde komen. Ze vonden haar een natuurtalent. Ze had geen opleiding in die richting, maar het ging haar prima af. Ze draaide zelfs alleen nachtdiensten en was zeer bekwaam in het afleggen van de overledenen. Ze heeft dit werk 10 jaar gedaan, totdat ze ontslag moest nemen, omdat haar man voor zijn werk bij Aegon naar Leeuwarden werd overgeplaatst. Ze hebben daar nog een jaar op een vakantiepark gewoond totdat haar man de pensioengerechtigde leeftijd had bereikt en ze naar Spanje konden vertrekken.

In Marbella werden ze direct opgenomen in het familieleven van haar dochter en schoonzoon. Dat betekende iedere zondag

met de hele Spaanse familie naar de finca op de campo. Haar schoonzoon en kleinkinderen lopen ook mee onder de "tronos" bij Spaanse kerkelijke feestdagen, omdat haar schoonzoon als accountant een tijdje de financiën van de kerk heeft beheerd.

Marry heeft, buiten haar koffieochtend, geen contact met andere Nederlanders, maar haar Spaans komt volgens haar niet verder dan het huis-tuin-en keukenniveau. Ze spreekt met haar dochter en kleinkinderen Nederlands, al merkt ze wel, dat nu haar kleinkinderen op de middelbare school zitten, het Nederlands bij hen wat wegzakt en ze vaak aan haar het Nederlandse woord moeten vragen.

Op de vraag van Else, hoe vaak ze nog naar Nederland gaat, antwoordt Marry dat ze er bijna niet meer komt. Ze heeft er geen familie meer en haar vrienden, die vroeger nog wel naar Marbella kwamen, worden ook ouder, dus ze hebben nu vooral telefonisch contact. Ze is wel een paar jaar geleden met haar kleinkinderen naar Nederland geweest, want die waren heel nieuwsgierig naar het geboorteland van hun moeder en oma.
Marry is de uitgelezen persoon om ons te vertellen wat de verschillen zijn tussen Nederland en Spanje.

Allereerst vindt ze de scholen heel gedisciplineerd. De kinderen op de lagere school staan netjes in een rij tot ze naar binnen mogen. Er is een grote saamhorigheid onder de Spanjaarden en ouderen worden zeer respectvol behandeld. Opa en oma bemoeien zich overal mee en dat wordt gewoon gepikt. Verder houden ze erg van zoenen. Marry was blij dat ze daar tijdens corona even van af was, maar het gaat nu weer vrolijk verder. Wat een leuke traditie is, is dat een kersverse papa de eerste luier van de pasgeborene moet verschonen.

En dan zijn we alweer toe aan de laatste vraag. Hoe heeft de Costa zich ontwikkeld in de ogen van Marry? Ze vindt dat de hele Costa aan elkaar geplakt is. Er zijn geen landelijke weggetjes meer met kleine restaurantjes waar oma op een krukje kippen zit te plukken voor de lunch.

Ze vindt wel dat burgemeester Gil y Gil van Marbella, hoewel het een boef van de bovenste plank was, veel voor Marbella heeft gedaan. Hij gaf bijvoorbeeld bussen met witte verf aan de mensen, zodat ze hun huisje konden opknappen. Ook heeft hij de Alameda met de prachtige Dalí beelden helemaal op laten knappen. Na deze onverwachte kijk op de plaatselijke corruptie namen wij afscheid van onze gastvrouw.

Marry, het was ons een genoegen om iemand te ontmoeten die zich zo goed heeft aangepast aan de Spaanse samenleving.
Je hebt geluk gehad met je dochter en haar Spaanse man, maar je hebt ook steeds open gestaan voor andere mensen in je omgeving dan je kinderen en kleinkinderen.

We hopen dat je ook in de volgende fase van je leven nog lang mag genieten van het Spaanse- en het familieleven.

AK/EvV

aanbeveling voor €10
Stuur uw tekst naar: redactie@nccs.es

STARTGROUP

Property Specialists from **START** to Finish!

STARTGROUP, de enige nederlandstalige makelaar met 3 kantoren aan de Costa del Sol!

KANTOOR IN TORREQUEBRADA

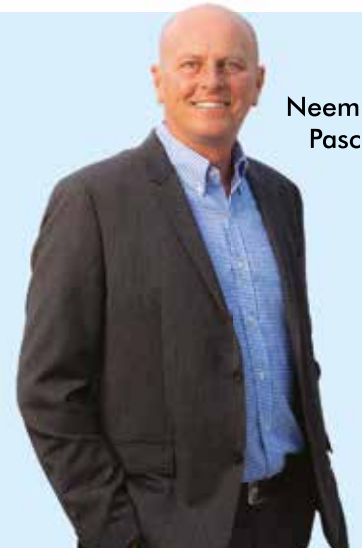
KANTOOR IN CALAHONDA

KANTOOR IN LA CALA DE MIJAS

Bent u op zoek naar uw droomhuis, appartement, nieuwbouwprojekt of investering? Dan bent u bij **START**GROUP aan het juiste adres! Vanuit onze kantoren in Benalmádena, La Cala de Mijas en Calahonda bieden wij u een uitstekende service in het nederlands.

HUIS VERKOPEN?

Neem vandaag nog contact op met ons! Wij bieden het meest complete pakket aan op no cure no pay basis! We hebben meerdere klanten geïnteresseerd in uw woning in Carihuela, Benalmádena, Fuengirola, La Cala de Mijas en Calahonda.



Neem contact op met onze nederlandse agenten,
Pascal van der Woude of Francien Nederhorst

+34 952 90 48 90
info@startgroup.com
www.startgroup.com

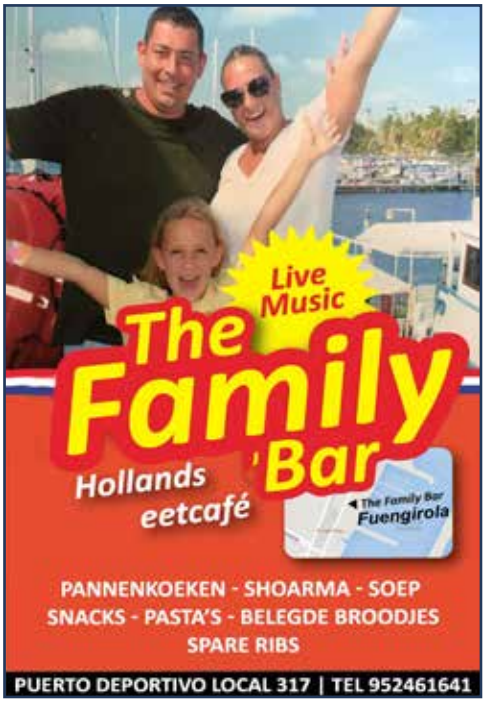
impressie Haring-inloop-borrel

Ben Kunst Real Estate | Dreamhomes Costa del Sol

Always the Sun

Zowel bij aankoop als verkoop van uw huis of appartement deskundig en vertrouwd voor het gewenste resultaat

Tel.: (+31) 611 275 799 / (+34) 637 247 474 - Email: ben@benkunst.es - www.benkunst.es



JOCASE

ACCOUNTANT - FISCAAL ADVISEUR

Spaanse belastingen, residenten en niet-residenten
Begeleiding aan/verkoop van onroerend goed
Registratie vakantie-appartement voor verhuur
Nalatenschappen en Spaanse testamenten
Oprichting van Spaanse firmas
Bedrijfs boekhoudingen en Arbeidscontracten

José Antonio Carrasco Serrano
c/ San Pancracio 1, Ed Pilarin 1B
29640 Fuengirola
Telf. 952665214
asesoria@jocase.es

Vliegertjes & Mini-advertenties

Heeft u iets ter overname/te koop of een dienst aan te bieden? Met een vliegertje kunt u dit onder de aandacht van de lezers van de Vliegende Hollander brengen. Leden van de Nederlandse Club Costa del Sol hebben de gelegenheid om één keer per jaar gratis een korte aankondiging (vliegertje) te plaatsen.

Vliegertjes

Een vliegertje bestaat uit ca. 40 woorden en u kunt dit middels een mailtje aan de redactie opgeven: redactie@nccs.es.

Mini-advertenties

Mini-advertenties kosten € 75 per jaar. Opgeven bij advertentie@nccs.es

Te huur: prachtig beach appartement. Direct aan het strand. Twee slaapkamers, volledig gerenoveerd. 25% korting voor NCCS leden. Zie: www.perlacosta.com. T: 722 451 409

PLAATS EEN VLIEGERTJE Als u lid bent van de NCCS kunt u gratis een VLIEGERTJE plaatsen. Stuur uw bericht of aankondiging naar redactie@nccs.es. Wij proberen uw VLIEGERTJE zo snel mogelijk te plaatsen.

Spaanse les aan huis voor alle leeftijden door ervaren Nederlandssprekende docent (M.O Spaans). Ook kan ik u bijstaan als tolk/vertaler. Ook Skype. Bel 637528456 marichecampos@hotmail.com

Cantonees restaurant 'Gran Mundo'
Av. Isabel Manoja 24
Torremolinos
Ook vegetarisch menu! T: 952 37 54 09

Uw mini-advertentie hier! Geef uw mini-advertentie op bij de redactie of advertentieafdeling..
redactie@nccs.es
advertentie@nccs.es

Uw mini-advertentie hier! Geef uw mini-advertentie op bij de redactie of advertentieafdeling..
redactie@nccs.es
advertentie@nccs.es

Als u de nieuwsbrief niet ontvangt...

De nieuwsbrief wordt elke 14 dagen aan de leden verstuurd. We krijgen regelmatig te horen dat deze niet aankomt. Kijk dan eerst in de 'spam' en laat het ons weten. Wij controleren het. Nieuwsbrief@nccs.es

KERKDIENSTEN VAN DE NEDERLANDSE INTERKERKELIJKE GEMEENTE AAN DE COSTA DEL SOL

Torremolinos: Op de eerste verdieping in het Holland Huis, Avenida Carlota Alessandri 12, tegenover Hotel Royal El Andaluz Op zondag 4 en 11 september 2022 om 11 uur.

Daarna vanaf zondag 18 september 2022 t/m juni 2023:
Fuengirola: in de Scandinavische toeristenkerk aan de Paseo Maritimo 77 aanvang 9.30 uur en **Torremolinos:** in het Holland Huis aanvang 11.30 uur

Meer informatie: bij de scriba Tel: 952 472 327 of mail: ghildering@gmail.com
Website: www.nigcds.nl

CARIBBEAN BEACHCLUB

gezellig, goed en lekker Hollands eten voor een goede prijs

De Smaakmeesters beoordelen iedere uitgave van DVH een restaurant. Vaak zijn we door anderen getipt. Het hoeft niet duur te zijn als het maar origineel is en goed in zijn soort. Nieuwe tips zijn heel erg welkom via redactie@nccs.es..

Wij waren op zoek naar een locatie waar je lekker kipsaté met pindasaus zou kunnen eten. Bij navraag bleek er in La Carihuela een goed adres te zijn, misschien wel meerdere. La Carihuela is een deel van Torremolinos waar vroeger de vissers hun vangsten direct naar de markten en restaurants brachten. Sinds de jaren zeventig van de vorige eeuw is dit gebied, door het aanbieden van pakketreizen, zeer populair bij vooral Nederlandse toeristen. En dat is nog steeds zo, bijna alles wat je ziet en hoort is Nederlands en dat geeft een heel apart gevoel. Wij waren verrast door de mooie wandelboulevard waaraan dit restaurant is gelegen. Caribbean Beachclub was dankzij hun kenmerk, de blauwe haai, snel gevonden en zat op deze zomerse avond vol met Nederlanders. Wij kregen een heerlijk plekje vlak langs de wandelboulevard. De oer-Hollandse Nicole heette ons welkom en nam onze drankjes op. Naast water kozen we voor de witte huiswijn, een Despierta Verdejo. Er was op deze plek zo veel te zien dat we nauwelijks aan het kiezen van de gerechten toekwamen. Maar uiteindelijk kozen we vooraf voor een tataki van ossenhaas, het vistrio, de garnalencocktail en een half dozijn slakken in knoflookboter. In dit restaurant is men niet bang om buitenlandse invloeden te gebruiken zoals bij de tataki. Tataki staat voor een Japanse bereidingswijze waarbij vlees of vis kort maar loeiheet wordt geroosterd en daarna in plakjes gesneden, op smaak gebracht met azijn, sesam en gember. De ossenhaas was dan ook heel mals en werd mooi opgediend. De slakken waren overheerlijk net als het vistrio van paling, zalm en Hollandse garnalen. De garnalencocktail, eveneens van Hollandse garnalen, was heel fris van smaak met appel er door. Wel een flink gerecht wat je best zou kunnen delen. Regelmatig werd ons tijdens de avond gevraagd of het smaakte en naar onze zin was. Dat was het zeker want ook de hoofdgerechten die daarna kwamen waren niet te versmaden. De eigenaresse Marielle doet dit al 19 jaar en ze heeft door haar goede hand van koken en gastvrouwschap echt iets opgebouwd. Zelf staat ze dus in de keuken, maar serveerster Nicole springt tussendoor bij. Ook op het strand wordt bediend: daarvandaan kun je een appje sturen en dat kan ook als je wilt reserveren. Goed geregeld allemaal. De hoofdgerechten die we kozen waren vanzelfsprekend als eerste de kipsaté, zalmfilet, kabeljauwfilet en varkenshaaspuntjes met wok-groenten in ketjap-oestersaus. Daarbij kregen we salade, frites en gebakken kruidige aardappelschijfjes. Alle gerechten waren voorzien van groentes, iets waar de Spaanse keuken minder goed in is, evenals in het bakken van frites. Deze laatste konden voor ons nog wel wat krokanter gebakken maar dat werd goed gemaakt door de erg goed gebakken aardappelschijfjes die gekruid waren met iets als cajunkruiden. De kipsaté maakte de verwachtingen waar, een flinke portie kip en de pindasaus was zoals wij Hollanders die graag eten. De beide visjes waren prima bereid en het vlees van

de varkenshaaspuntjes was heerlijk mals en goed van smaak. Het enige dat we op konden merken was dat de sausjes bij de vis wat tegenvielen. Zowel de milde mosterdsaus als de cava saus waren weinig op smaak en deden wat 'maïzena-achtig' aan maar door de lekkere vis misten we de saus niet echt. Eigenlijk waren we na dit alles al verzadigd maar we wilden toch ook graag nog de nagerechten proeven. We bestelden er twee om te delen. De huisgemaakte cheesecake was bijzonder door het krokante laagje appelkruimel en de chocolade fondant was aan de binnenkant heerlijk zacht en verrukkelijk van smaak. De bediening was plezierig en de sfeer gemoedelijk. Geen wonder dat er veel gasten zijn die regelmatig terugkomen. De prijzen zijn niet echt laag maar je krijgt er ook wat voor en sommige gerechten kun je makkelijk delen. Inclusief de wijn en het water betaalden we voor ons vieren € 145,45.

Caribbean Beachclub, Paseo Maritimo La Carihuela 16, 29620 Torremolinos tel. 633369214, bij de blauwe haai!

Type restaurant: Nederlands
Prijs/kwaliteit: ****
Entourage: ****
Bediening/gastheerschap: *****
Omgeving/locatie: ****

Banaue – Baguio – Kabayan

April 1973

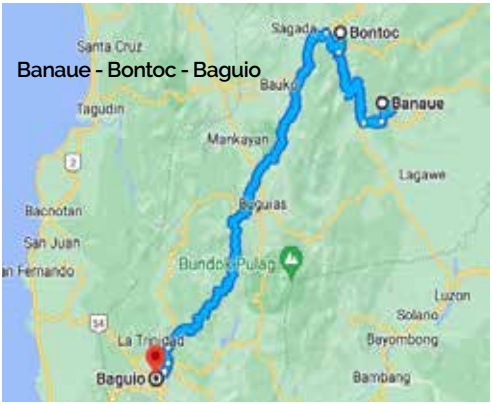
Uiteindelijk bleef ik twee volle dagen in Banaue, gewoon omdat de omgeving prachtig is en je er hele mooie wandelingen langs de rijstterrassen kan maken. Maar hier voelde ik me toch meer toerist en minder de avonturier omdat ik ten eerste meerdere andere toeristen tegen kwam (die vrijwel allemaal in een luxe hotel aan de andere kant van Banaue zaten) en omdat ik naar een toeristische trekpleister was gekomen, zelfs al in 1973.

Na twee dagen had ik voldoende wandeltochten door de omgeving gemaakt en ik besloot om van Banaue direct naar de "summer capital" van Filippijnen te gaan: Baguio (dat zo wordt genoemd omdat veel rijke inwoners van Manilla daar 's zomers verkoeling gaan zoeken). Eerst terug naar Bontoc en vandaar zuidwestelijk richting Baguio. De rit naar Bontoc duurt tegenwoordig ruim twee uur (voor ongeveer 60 km) maar in '73 ging het een stuk trager: het kostte me de hele ochtend. Daar bij het busstation snel een kleine lunch en de volgende bus in naar Baguio. De weg van Bontoc naar Baguio

Nog wat rijstterrassen

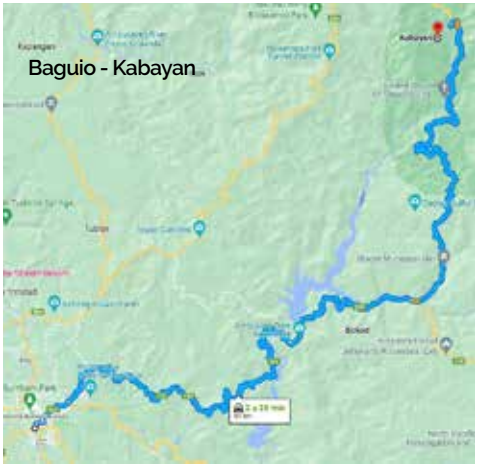
was aanzienlijk beter dan die tussen Tabuk en Bontoc een paar dagen eerder, waarschijnlijk omdat er toch vrij veel toeristen richting Bontoc en Banaue gingen. En zo kon ik aan het einde van de middag inchecken in een klein hotelletje in het centrum van de stad.

Terwijl ik nog even wat laatste informatie van de hoteleigenaar kreeg over Baguio en omgeving kwam een blanke man de trap af. "Ah, let me introduce you to a fellow countryman. This is Woody." Woody bleek geen landgenoot



te zijn maar een Amerikaanse marinier die enige weken op verlof was in de Filippijnen vanuit Vietnam. En terwijl de meeste van z'n lotgenoten tijdens zo'n vakantie bleven hangen in de rosse buurten van Manilla of Subic Bay maakte Woody van de gelegenheid gebruik om wat meer van de Filippijnen te zien. We raakten in gesprek en wisselden ervaringen uit. En hij was maar met één doel naar Baguio gekomen: de vuur-mummies van Kabayan. Ik had geen idee waar hij het over had maar de eigenaar van het hotelletje wist wel hoe we daar konden komen. Het was terug richting Bontoc maar over een zuidelijker, veel slechtere weg en eenmaal per dag ging er een bus die kant op. Die avond

bij het eten en na een aantal pilsjes besloten we de volgende dag naar Kabayan te gaan.



We stapten de volgende ochtend rond tien uur in zo'n bekende "vrachtwagenbus" met houten bovenbouw, Woody aan de open raamkant en ik ernaast. Maar vlak voor we vertrokken werd er nog een extra passagier "ingeladen", dat wil zeggen, een straalbezopen jonge Filippino werd achterin de bus op een bank gelegd en verder aan z'n lot overgelaten. De weg kronkelde en slingerde door het berglandschap en zo nu en dan werd er gestopt om passagiers in- of uit te laden. Een uur of drie later reden we door een doorwaadbare plek in de Agno rivier en stopten bij een "wegrestaurant". Wat witte rijst met groente en een visje en dat alles weggespoeld met San Miguel. De dronkenlap van achterin was zowaar ook wakker geworden en ook hij at wat maar dronk nog veel meer; hij had blijkbaar een geweldige nadorst.

Na de lunch reden we langs een langgerekt water-reservoir waaraan duidelijk te zien was dat we aan het einde van het droge seizoen zaten. De regens zouden nu ieder moment moeten komen.... maar ja, dat zeiden ze een week eerder in Balbalasang ook al. We hadden nog meer dan de helft voor de boeg en op de houten banken werd het toch wel een harde zit. Het begon al te schemeren toen we aankwamen in Kabayan maar vlak voor de eindbestemming werd onze dronken passagier uit de bus "gegooid" langs de kant van de weg. Men wist blijkbaar wie hij was en waar hij moest zijn.

Wij stapten uit bij het busstation en toen kregen we ook hier weer het bekende probleem: is er een hotelletje? Misschien een guesthouse? Een lodge? Allemaal niet. Misschien een priester? Ja !! Een American Father from Belgium. Die Belgische priesters zaten hier toch ook overal. De pastorie bleek vijf minuten lopen van het busstation en bij gebrek aan andere opties daar maar naar toe. Na een paar maal roepen (huizen in dit soort dorpen hebben natuurlijk geen deurbel) kwam er een wat oudere blanke man naar buiten die ons eerst aandachtig opnam en toen in het Engels vroeg wat hij voor ons kon doen. Ik antwoordde weer in mijn beste Vlaams maar ook hij viel hier niet voor: "Ah, 'Ollanders. Wa komt gij 'ier doen?" Ik vertelde snel wie we waren, waarom we naar Kabayan waren gekomen en dat we een hotelletje of lodge zochten om te kunnen overnachten. "Ahwel zunne, die zulde gij 'ier

Waterreservoir

nie vinden hè. Maar iek zal zien of'k wa kan regelen. Maar eerst even een klusje afmaken." Hij vroeg ons hem te volgen en we kwamen in een soort werkplaats waar links en rechts de nodige elektronica lag in de vorm van half gesloopte radio's, een hele oude tv en wat communicatieapparatuur. Dat laatste was hij blijkbaar aan het repareren. Hij legde uit dat hij met deze zender/ontvanger in verbinding stond met het bisdom in Baguio maar dat hij weinig op had met z'n meerderen en om die reden de reparatie al weken had uitgesteld. Maar nu had ie spullen nodig dus moest ie wel contact opnemen.

Onze gastheer (ja, we mochten blijven eten en slapen) bleek een heel interessante persoonlijkheid. Hij was niet alleen de priester maar ook de dorpsdokter (hij had een aantal jaren medicijnen gestudeerd voor hij missionaris werd), apotheker en elektrotechnicus. Een veelzijdig man die niets ophad met "lowlanders" (in dit gebied voornamelijk Ilocano's) en alles met de leden van de etnische minderheid die hier woonde: de Ibaloi. Hij vertelde dat hij al een tijdje geleden door het bisdom was verteld dat het tijd werd dat hij met pensioen ging, terug naar België naar een klooster voor gepensioneerde missionarissen. "Nou, van z'n lang-zal-ze-leven niet. Ik blijf hier en ik ga hier dood!! Dan ben ik nog nuttig voor mijn "kinderen": dan kunnen ze me begraven en voedsel op me telen. Geen denken aan dat ik terug ga naar België." Woody zocht vrij vroeg z'n bed met klamboe op maar ik bleef nog een hele tijd luisteren naar de verhalen van deze heel interessante man. Wat een prachtig mens.

De volgende ochtend vroeg gingen we op zoek naar de "vuurmummies" want daar waren we tenslotte voor gekomen. Onze bus zou om tien uur weer teruggaan naar Bagio en die moesten we halen anders zaten we hier twee dagen vast. Ik had van de priester begrepen dat we naar het gemeentehuis moesten voor nadere inlichtingen dus stonden we daar net na zevenen voor de deur. Dat lijkt vroeg maar in dit soort locaties, waar om negen uur 's avonds de dorpsgenerator uitgaat (vijf minuten van te voren gaat het licht twee maal even uit zodat je weet dat je nog vijf minuten heb om je tanden te poetsen en je bed op te zoeken), begint het leven direct

Mummi in carabao-kist

Drie mummies in een kist

na zonsopkomst, dus rond zes uur 's morgens. In het gemeentehuis werden we direct geconfronteerd met een aantal mummies die daar in de hal "tentoongesteld" werden.

Het kwam allemaal toch een beetje luguber over en er was gevoelsmatig een gebrek aan respect voor de dode personen die daar zaten. Links zat een mummie in een handgesneden carabao-kist en in het midden een kist waarin drie mummies zaten met ervoor een liggende mummie en een losse schedel (met vrij veel haar). Rechts stonden nog wat rieten manden en schotels die in de grotten waren gevonden. Tenslotte was er een meneer die redelijk Engels sprak en die, naar eigen zeggen, alles wist van de vuurmummies en ons graag alles erover wilde vertellen en natuurlijk laten zien.

Het verhaal van deze meneer staat me niet helemaal meer bij maar Wikipedia biedt hier uitkomst. Wetenschappers denken dat de Ibaloi (de lokale stam) begonnen zijn met mummificeren tussen 1200 en 1500 in dit gedeelte van Benguet alhoewel er ook stemmen opgaan dat het al in 2000 voor Christus begon. Het mummificatieproces is uniek en begon vooral bij belangrijke personen al voor ze gestorven waren door het drinken van een sterke zoutoplossing. Na de dood werd het lichaam dan gewassen en boven een vuur gedroogd in de foetuspositie. Verder blies men tabaksrook in de mond om het lichaam van binnenuit te drogen. Tenslotte werd het lichaam met kruiden ingewreven, in een pijnbomen kist geplaatst en in grotten bijgezet. Onze gids vertelde dat we genoeg tijd hadden om een dichtbijgelegen grot te bezoeken. Maar wat we daar aantroffen was zo mogelijk nog luguberder om dezelfde reden als eerder genoemd. Overigens schijnt er intussen veel verbeterd te zijn en staan de grotten en hun inhoud onder toezicht van het Nationale Museum van de Filippijnen.

We namen nog even afscheid van onze Belgische gastheer en zaten ruim op tijd in de bus terug naar Baguio. Nu zit er in deze bussen bijna altijd een langwerpige spiegel voorin over de volle breedte van de bus zodat de chauffeur goed kan zien of passagiers klaar zijn met in- of uitstappen. We zaten al even in de bus toen ik opkeek en de chauffeur via deze spiegel recht in het gezicht keek. Nee toch ..... "Woody, look at our driver. Ziet die er niet bekend uit?" "Oh sugar Wilmar, no. Zeg

Mummies in de grot

Doodshoofden in de grc

me dat het niet waar is." Maar het was wel waar: het was dezelfde persoon die op de heenweg total loss achterin had gelegen. Dat beloofde wat over deze smalle onverharde bergwegen.

In het begin ging het nog wel – de weg was redelijk breed en liep tamelijk rechtdoor langs de bergwand. Maar toen we toen we op een gedeelte met scherpe haarspeldbochten kwamen ging het helemaal mis: we reden veel te hard door deze bochten en de achterkant van de bus slipte regelmatig over de onverharde weg. Gelukkig stopten we weer bij hetzelfde restaurantje als op de heenweg en ik ben toen op onze chauffeur afgestapt die alweer aan het bier zat. Nu was het zo dat iedere vrijwilliger in het bezit was van een open brief van Fidel Ramos, toen hoofd van het leger onder dictator Marcos, waarin stond dat we een speciale status hadden in Filippijnen en dat wij met respect behandeld dienden te worden. Ik toonde de chauffeur de brief en wees op de handtekening van Fidel Ramos. Dit maakte duidelijk indruk. Ik nam z'n bier af en zei dat ie alleen water mocht drinken en vanaf nu rustig moest rijden.

En zo geschiedde: het vervolg van onze reis verliep een stuk rustiger en de chauffeur keek regelmatig in de spiegel met zo'n vragende blik van: "Is het goed zo?" en dan knikte ik "OK". Toch waren we al rond vijf uur terug in ons hotel in Baguio – ruim een uur sneller dan de heenweg. Bij het inchecken zei Woody: "Oh boy, je raadt nooit wat ons is overkomen." De hoteleigenaar keek ons aan en antwoordde: "Was jullie buschauffeur soms dronken?"

Blijkbaar kwam dit wel vaker voor ....

De volledige reis

Een paar dagen later nam ik de bus terug naar Manilla. M'n reis van zo'n 3,500 km per bus, boot, trein, paard, motortaxi en zelfs stukken te voet zat erop en met een rugzak vol mooie herinneringen stapte ik in Manilla op het vliegtuig terug naar Iligan om weer aan het werk te gaan. Maar ik had de smaak wel te pakken gekregen: mijn interesse in Filippijnse minderheidsgroeperingen (inheemse stammen), hun gebruiken, muziek en muziekinstrumenten was gewekt en er zouden nog vele tochten door de bergen naar afgelegen delen van de Filippijnen volgen om inheemse stammen te bezoeken. Maar dan wel beter uitgerust met een nieuwe camera en met opnameapparatuur om hun muziek vast te leggen. Misschien daarover een andere keer wat meer.

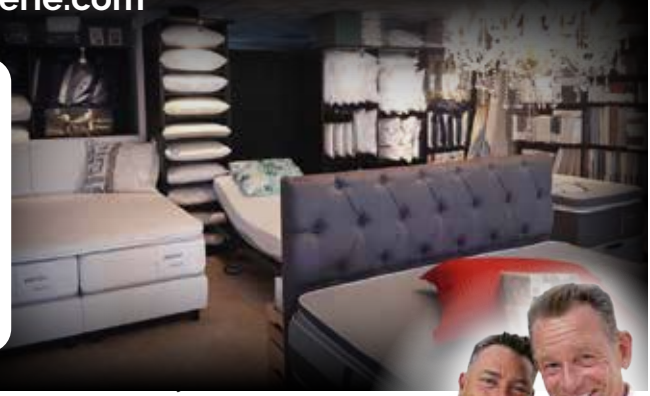
Wilmar Bliek

Dé slaapspecialisten van de Costa del Sol

Roger's Linnerie

www.rogerslinnerie.com

Bornelli® by Kees Diks



Eigen atelier:

Boxsprings en matrassen: maatwerk tegen concurrende prijzen en snél geleverd

Nederlands bedtextiel: alle maten uit voorraad leverbaar

Avenida Carlota Alessandri 158, La Carihuela - Torremolinos · Schuin tegenover Carihuela Park - Discotheek Voom Voom
Openingstijden: maandag t/m zaterdag: 10.00 - 14.00 u. en verder op afspraak: 604360158. **Eigen parkeer oprit**

The Launch
La Carihuela

Wij zijn een **Grand Café** aan de boulevard van La Carihuela - met uitzicht op het strand en de zee.

In ons Grand Café kunt u terecht voor een **drankje** en een **hapje** of een uitgebreid **diner.**

Wij staan voor **klantgerichtheid, service, gastvrijheid & kwaliteit**

Grand Café The Launch - Nol & Priscilla
Calle Carmen 35, Torremolinos
T: +34 - 952 377 751 W: thelaunchspain.com

InSPANJE.nl

IN SPANJE

SPAANS NIEUWS EN PRAKTISCHE INFORMATIE OVER LEVEN IN SPANJE

InSPANJE.nl

JE-SYSTEMS

electro-experts voor thuis

THUIS ALLES GOED GEREGELD

Judith en Eric, bekend van Satelliet Systemen, brengen expertise aan huis. Of u nu vernieuwing wenst op het gebied van televisie, internet, alarmsystemen of een wasmachine of koelkast nodig hebt, u kunt rekenen op vakmanschap, advies op maat, fantastische service en perfecte installatie. Alle merken leverbaar!

Vandaag besteld, morgen in huis!

TV, AUDIO, INTERNET

TV, internet en audio systemen vernieuwen snel. Wij beschikken over up-to-date kennis én apparatuur.

ALARM INSTALLATIES

Er komt het één en ander kijken bij het installeren van een alarmsysteem. Wij staan klaar voor advies en montage.

WITGOED & HUISHOUDING

Altijd lastig wanneer een huishoudapparaat kapot gaat. Eén telefoontje en u heeft morgen al een nieuwe machine in huis.

BOUW BEGELEIDING

Tijdens de bouw is het handig alvast na te denken over uw electro-systemen. Wij geven graag advies en begeleiding.

Volg ons op facebook voor de laatste up-dates en mooie aanbiedingen: JEsystemsSPAIN

Mijas, Costa del Sol • 952 591 603 • 676 888 565

WWW.JE-SYSTEMS.NET | INFO@JE-SYSTEMS.NET

HOOP

Het is begin juli als ik dit stukje schrijf voor de Vliegende Hollander. Als we gedacht hadden dat het na corona weer als vanouds zou gaan dan zijn we bedrogen uitgekomen. Vluchten worden geannuleerd, chaotische taferelen op diverse luchthavens in Nederland en elders in Europa.

Torenhoge brandstof- en elektriciteitskosten in heel Europa. Boerenprotesten tegen het stikstofbeleid van het kabinet. En niet te vergeten de voortdurende oorlog in Oekraïne. Onrust alom en onzekerheid hoe het allemaal verder gaat. Wat staat ons nog te wachten? Toch lijkt het erop dat het leven hier gewoon door gaat.

Misschien is dat ook maar het beste. Hoop op verbetering, hoop verloren al verloren. Of zoals Maarten Luther ooit zei: "Als ik wist dat morgen de wereld zou vergaan zou ik vandaag nog een boom planten". Als teken van hoop.

Tekenen van hoop zijn er ook in de Zondagse kerkdiensten aan de Costa del Sol. Afgelopen zondag 26 juni was de laatste dienst van het seizoen 2021/2022 in de Boulevardkerk in Fuengirola. In deze dienst hebben we afscheid genomen van Ds. Peter Hoogstrate en zijn vrouw Annemarie uit Ermelo. Helaas hebben zij besloten dat het na 4x Costa del Sol genoeg is geweest en willen ze het wat rustiger aan gaan doen.

Op zondag 4 september starten we het nieuwe seizoen 2022/2023 in Torremolinos. De dienst vindt plaats in het Holland Huis. Aanvang 11.00 uur. Met ingang van 18 september beginnen ook in Fuengirola de diensten weer. Aanvang om 09.30 uur. De diensten in Torremolinos beginnen dan om 11.30 uur.

We verwelkomen op 4 september Ds. Ruud ter Beek en zijn vrouw Loes uit Leusden. Het zal voor hen de 1e keer zijn dat zij naar Spanje komen om voor te gaan in de kerkdiensten aan de Costa del Sol. Ds. Ruud ter Beek is in 1982 afgestudeerd met als hoofdvak Oude Testament. Daarna heeft hij 5 jaar Semitische talen gestudeerd met als hoofdvak Hebreeuws. Als predikant heeft hij in diverse plaatsen in Nederland gewerkt. In augustus 2018 is hij met emeritaat gegaan.

Zij kijken er naar uit om hier aan de Costa del Sol aan het werk te gaan en ook hier in de diensten tekenen van hoop ter bemoediging uit te dragen. Namens de kerkenraad nodig ik u uit om eens een dienst in Torremolinos of Fuengirola bij te wonen. Nadere informatie over de diensten in het komende seizoen en over Ds. Ruud ter Beek kunt u lezen op onze website www.nigcds.com.

Piet Visser.

Eerste helft 2022 kommer en kwel

Zomertijd op de beurs!?

De zomertijd is al lang, nou lang, sinds de nacht van 26 op 27 maart, ingegaan dit jaar.
Maar op de beurs is het nog geen zomer. Op het moment van dit schrijven bevinden we ons in de eerste week van juli en kunnen we terugkijken op een slechte eerste helft van het beursjaar. In Amerika bijvoorbeeld daalde de S&P500 index met 20% en de Nasdaq maar liefst met 30%. Dat is de slechtste start sinds 1970.

Zomer op de beurs?
Maar nu iets positiefs: het is wel echt zomer; goed weer, Tour de France en mensen zijn veelal opgewekt. Op de beurs betekent dat over het algemeen minder omzetten, maar dat wil niet zeggen minder bewegingen. De termen 'camping house' en 'Sell in May and remember to come back in September' hebben wij in het verleden binnen ons kantoor doorgerekend met de conclusie: ze kloppen niet. Dus die terminologieën laten we graag over aan anderen.

In deze sectoren zullen ze niet stilzitten van de zomer
Deze zomer worden er recordomzetten verwacht binnen de vakantie-industrie. In Spanje, waar ons kantoor is, verwacht men zelfs de drukste zomer ooit. Veel sectoren zullen hiervan de vruchten plukken. Denk hierbij aan de:

- Luchtvaart
- Hotels
- Boekingsbedrijven zoals Booking & Airbnb
- Bierproducenten
- Autoverhuurbedrijven

Nu heeft het geen zin om klakkeloos bedrijven uit deze sector te kopen voor de zomer en wachten tot het einde van de zomer om dan uw winsten op te strijken. Ook dat hebben we doorgerekend....

We hebben een analyse gemaakt (dit hebben we ook behandeld in onze wekelijkse video (LINK) en daar kwam de volgende uitkomst uit.

'Doe mij maar het goedkoopste model'
Vorig jaar was ik naar Griekenland met vakantie. Wij besloten om ter plekke ook naar Kreta te gaan en moesten daar een auto boeken. 'Doe mij maar het goedkoopste model' zei ik tegen mijn vrouw. Toen de man van het verhuurbedrijf de auto voorreed en naar ons en naar onze koffers keek, schudde hij zijn hoofd. Ik deed hetzelfde. Een upgrade verder, reden wij - bijna zakkend door de achteras - het parkeerterrein af. 123 Euro per dag was de schade... Deze zomer liggen de tarieven nog hoger.

De twee grootste spelers ter wereld
Avis Budget Group Inc. is de volledige naam van het grootste autoverhuurbedrijf ter wereld. Dit jaar staat dit aandeel (ook) 25% lager. Concurrent Hertz Global Holdings Inc. staat maar liefst een kleine 40% lager.

Autoverhuurbedrijven zijn sterk conjunctuurgevoelig. En dat brengt dus veel risico met zich mee. Tijdens de Coronacrisis kwam Hertz gigantisch in de problemen. Zo hadden ze een negatieve cashflow van een 0,5% waardoor ze een lening van 400 miljoen dollar niet konden terugbetalen. Uiteindelijk zijn ze net niet failliet gegaan omdat ze een kapitaalinjectie kregen van een groep investeerders van bijna 6 miljard dollar.
De huidige stand van zaken

Zoals ik al schreef staan ook deze twee aandelen een stuk lager dan 1 januari van dit jaar. Kijken we meer fundamenteel naar deze aandelen, dan komen we veel overeenkomsten tegen:

- Beide bedrijven hebben hun schulden de laatste tijd afgebouwd
- Analisten verwachten dit jaar hoge winsten voor beide
- o De koers/winst verhouding is (op het moment van schrijven):
- - Avis Budget Group Inc. 4,0
  - Hertz Global Holdings Inc. 4,8
- o Koers/winst verhouding betekent: hoeveel keer de jaarwinst (per aandeel) is de koers van het aandeel. Hoe lager dit getal hoe beter, in principe. Bij het aandeel Tesla is dit bijvoorbeeld: 61....
- Analisten verwachten volgend jaar lagere winsten, maar nog wel hoger dan in de afgelopen 4 jaar

Conclusie

Het belooft een drukke zomer te worden. Verschillende sectoren zullen daar de vruchten van plukken. De autoverhuursector is daar één van. Analisten verwachten hoge winsten voor de grote spelers, Avis en Hertz, in deze markt. De koersen van deze aandelen zijn ook dit jaar sterk teruggelopen. Volgend jaar verwacht men lagere winsten, maar nog steeds hoger dan de afgelopen jaren. Zullen deze aandelen in de tweede helft van jaar op de beurs alsnog zorgen voor een goede na-zomer?

Kaspar Huijsman

Kaspar Huijsman is founder en director van Hugo Investing (voormalig BinckBank Spanje & Portugal) en is zelf ook gepassioneerd belegger. In zijn columns schrijft hij over zijn ervaringen op de beurs en de economie. Heeft u een vraag, mail dan naar kaspar@hugoinvesting.com.

Zie ook:

www.academy-for-investors.com
Facebook.com/academy-for-investors
Instagram/academy-for-investors
+ 34 952 924 011

ACADEMY FOR INVESTORS

Meld u aan via support@academy-for-investors.com en ontvang **20% korting** als lid van de NCCS!

Kuiper
DE INTERNATIONALE VERHUIZER

Van Houten Industriepark 12
1381 MZ Weesp
Nederland

+31 (0)294 418080
info@kuiperbv.nl
www.kuiperbv.nl

Internationaal verhuizen

Kuiper De Internationale Verhuizer verzorgt uw internationale verhuizing tot in de puntjes. **Wekelijks** rijden er luchtgeveerde verhuiswagens naar en vanuit onder meer Frankrijk, Spanje, Portugal, Zwitserland en Italië.

- Eigen (Nederlandstalige) vestigingen in heel Zuid-Europa
- Wereldwijd betrouwbaar en ervaren agentennetwerk
- Moderne opslagfaciliteiten in Nederland en op de bestemming
- Tevens frequent op andere Europese en Overzee bestemmingen
- Door combinatielading **gunstige en concurrerende tarieven!**

ERKENDE VERHUIZERS
IAM
FEDEMAC EUROPEAN MOVERS

U pakt uw koffertje… wij de rest!

HoorKliniek
Eikelboom

Audicien aan huis
COSTA DEL SOL

Uw **hoortoestel thuis** afgesteld

Altijd goed advies

Bij ons **hoort** u **thuis**

info@hoorkliniekeikelboom.es
www.hoorkliniekeikelboom.es
(0031) 657 103 128
(0034) 634 825 255

Roos

Niet echt een bloem die heel specifiek is voor de Costa del Sol, maar ze zijn hier wel volop aanwezig en in schitterende kleuren. Alle foto´s bij dit artikel zijn hier in de omgeving gemaakt.

Rozen worden al duizenden jaren geteeld om hun schoonheid en geur. In de oudheid gebeurde dat in China en Egypte, later namen de Grieken en de Romeinen dit over en nog later Frankrijk, Engeland en Nederland. Vanaf de 16de eeuw worden ze al vermeld in planten- en kruidenboeken. In 1608 stonden er in het kruidenboek van Rembert Dodenens 5 wilde en 5 gekweekte rozen. 200 Jaar later verscheen er al een catalogus met meer dan 2500 soorten, die toen allemaal in de tuin stonden van Josephine de Beauharnais, de echtgenote van Napoleon Bonaparte. Zij had bij haar slot Malmaison een botanische tuin aan laten leggen met onder andere alle toen bekende rozen. Deze tuin had destijds een grote faam en kosten noch moeite werden ervoor gespaard. Naar aanleiding van dit voor-

beeld ontstonden er in de 18de en 19de eeuw veel pronktuinen met daarin een apart rosarium (rozentuin). Ook de Oranjes lieten in Nederland bij de verschillende kastelen een rosarium aanleggen, zoals bij paleis Honselaarsdijk. Helaas verdwenen deze pronktuinen weer tijdens de crisis van 1930 als gevolg van de hoge kosten voor onderhoud. Alleen namen bleven, zoals Kasteel Rozendael bij Arnhem, Kasteel Rozenburg bij Voorburg en ook plaatsnamen en parken.

De roos behoort tot de familie van de "Rosaceae" en is afkomstig uit China en Japan, tenminste daar kwamen in de 16de eeuw veel onbekende soorten vandaan. In principe komt de roos van nature voor in het hele noordelijk halfrond en door de vele gekweekte soorten is de roos intussen overal ter wereld te vinden. Ook Nederland heeft meerdere wilde rozen o.a. de duinroos (Rosa canina), de hondsroos (Rosa pimpinellifolia) en de egelantier (Rosa rubiginosa).

De roos is inmiddels voor Nederland een heel belangrijk exportproduct geworden en ondanks dat er veel rozenkwekers vanwege loon- en energiekosten naar Kenia en Ethiopië zijn vertrokken, is de handel in Nederland gebleven. De verkoop loopt via Aalsmeer. Rozen hebben in Aalsmeer een aandeel van 10 miljoen bloemen per dag. Een Nederlander is met behulp van Amerikaanse investeerders in Ethiopië begonnen met het kweken van rozen. Deze rozenkwekerij is ondertussen uitgegroeid tot de grootste ter wereld met een totale oppervlakte van 450 hectaren, 10.000 medewerkers en een omzet van meer dan 80 miljoen euro.

Sinds de oudheid zijn er aan rozen veel betekenissen toebedeeld: oorlog, martelaarschap, vrede, maagdelijkheid, liefde enz., waarbij de witte roos staat voor maagdelijke reinheid en de rode roos een liefdessymbool is. De Romeinen namen de rozenverering van de Grieken over. Rode rozen, als teken van overwinning werden verwerkt in kransen om standbeelden mee te versieren en de blaadjes werden voor de overwinnaars op straat gestrooid. Paestum (ca. 40 km onder Salerno) in Italië was destijds het centrum van de rozenteelt en beroemd om zijn tweemaal per jaar bloeiende rozen. Tegenwoordig is vooral Valentijnsdag (14 februari) de dag waarop geliefden elkaar rode rozen geven.

Henk Flederus

HANDHAVERS

De zwerftochten met mijn camper hebben me inmiddels voor de zomer naar Nederland gebracht - vanuit de camper een heel mooi land!

Zo was ik vorige week op bezoek bij mijn nicht Anne in Amstelveen.. Zij woont aan een prachtig parkje en kan voor haar gasten goedkoop parkeren regelen. Ik stond daar dus op een heerlijke plek en genoot van nicht en omgeving.

Tot op een ochtend - ik had niet bij mijn nicht geslapen want de hond was ziek - er op mijn camperdeurtje geklopt werd en daar twee indrukwekkende vertegenwoordigers van parkeerbeheer voor mijn neus stonden. Ik kon ze tot hun verbazing en teleurstelling, (want de jongste was meegesleept vanwege zijn Spaanse achtergrond) in vloeiend Nederlands te woord staan, maar had geen onmiddellijk passend antwoord op een aantal specifieke vragen over mijn campergedrag. Het blijkt namelijk in Nederland verboden om in een camper te slapen en langer dan 3 dagen aan de openbare weg te parkeren.

Uitgelegd dat ik deze nacht bij de zieke hond had geslapen en de vorige dag nog een aantal uren weg was geweest. De toon van het gesprek werd allengs plezieriger en het bleek dat deze vriendelijke heren opgegtrommeld waren vanwege een buurman/vrouw die geklaagd had over de aan de overkant staande camper.

Tja, dan denk je toch... wie heeft daar nou last van in een brede straat met veel ruimte en genoeg parkeergelegenheid....?

De heren handhavers bleven echter aanvoeren dat er niet zo lang geparkeerd mocht worden van het APV en zeker niet overnacht...

Ik riep natuurlijk iets ongenuanceers als: 'nou, dit is weer typisch Nederland: klikken en klagen... ik weet alweer waarom ik in Spanje woon....'

Alle feiten nog eens overziende en na een steeds gezelliger voortzetting van onze conversatie (helaas zonder koffie), merkte de oudste van deze twee vriendelijke ordebewarkers op dat ik eigenlijk aan alle eisen voldeed en adviseerde hij mij om lekker gewoon te blijven staan nog een paar dagen....

Ondertussen had ook de wijkagent acte de présance gegeven en hij sloot zich bij de conclusie van zijn collegae aan. Met drie officials voor mijn bescheiden camperdeurtje gedurende geruime tijd trok ik wel de aandacht inmiddels. Men verwachtte dikke bekeuringen.

Na vertrek van de heren kwamen er twee van de tuinmannen uit het parkje nieuwsgierig informeren hoe het nou was afgelopen...

Het was achteraf een heerlijke ontmoeting - mijn dag was goed begonnen en ik weet zeker dat dat ook voor mijn gezellige gesprekspartners gold... Zo kan het dus ook!

Maya Hugenholtz

Avenida Palma de Mallorca 76
local 3 - Torremolinos
T: 952 057 276 / 629 557 095 / 622072080
www,absolutemedia.es
info@absolutemedia.es

Absolute Media Worldwide S.L.

Bent u op zoek naar Nederlandse TV, camera's in of rond uw huis of een goede internetverbinding aan de Costa del Sol? Dan bent u aan het juiste adres!

SPECIALIST

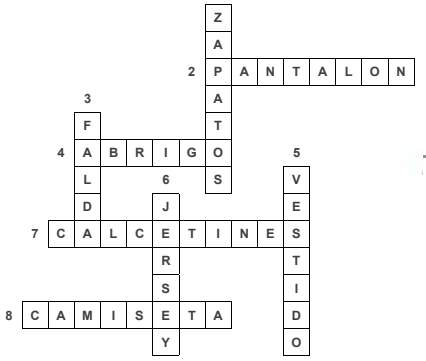
Al meer dan 20 jaar gespecialiseerd in ontvangst van televisie signaal via de satelliet aan de Costa del Sol. Wij zijn officieel dealer van Canal Digitaal en TV Vlaanderen.

SNELLE SERVICE

Altijd snel antwoord via email, whatsapp en telefoon. Maar nog belangrijker: snel bij u aan de deur! Want er is niks zo vervelend dan zonder beeld of internet te zitten.

BESTE SERVICE

En dan is het natuurlijk wel zo fijn dat die service in uw eigen taal wordt verleend, door iemand die weet waar hij over praat en u duidelijk en vriendelijk te woord kan staan.



Oplossing Spaanse puzzelpagina

2. **RAADSEL (ADIVINANZA)**

   CORBATA (stropdas)

3. **WAT BETEKENT DIT SPREEKWOORD (REFRÁN)**

   SER PRECAVIDO (goed opletten)

Spaanse fiscus gaat strijd aan tegen HUURFRAUDE

De laatste tijd hebben veel van onze cliënten een brief van de Spaanse belastingdienst ontvangen inzake de verhuur op lange termijn aan derden van hun woningen in Spanje. Deze huurinkomsten worden dikwijls niet bij de Spaanse fiscus aangegeven. De middelen waarover de belastingautoriteiten beschikken om fraude op te sporen worden steeds verfijnder en de inkomensgegevens tussen de verschillende Europese autoriteiten worden steeds meer onderling gecoördineerd, zodat het belangrijk is rekening te houden met de belastingheffing op huurwoningen en te beseffen dat, indien de belastingautoriteiten ontdekken dat huurinkomsten niet worden aangegeven, de boetes zeer hoog zijn.

De verhuur van een woning aan een derde die het als hoofdverblijfplaats gebruikt, wordt verschillend belast naargelang de eigenaar en verhuurder al dan niet fiscaal inwoner in Spanje is.

In het eerste geval (verhuurder is fiscaal resident in Spanje), en zolang het een contract voor een hoofdverblijfplaats betreft, wordt de verkregen huur verminderd met 60% (als bijvoorbeeld € 6000 aan huur is ontvangen, wordt slechts € 2400 aangegeven). Bovendien mag de eigenaar, om de verkregen opbrengst te berekenen, de kosten die inherent zijn aan de verhuur en aan het bezitten van de woning van de huuropbrengst aftrekken. Het gaat hier om kosten zoals de OZB (IBI), de inboedel- en opstalverzekering, de rente op de hypothecaire lening, enz.. Ook de waardevermindering van de woning mag afgetrokken worden. Die wordt berekend op basis van 3% per jaar van de kadastrale waarde van de woning. Het bedrag dat uiteindelijk betaald moet worden zal in de belastbare som van het inkomen uit arbeid als extra inkomen uit arbeid opgenomen worden.

In het tweede geval, de verhuurder die geen fiscaal ingezetene in Spanje is, bestaat de vermindering van 60% niet, maar kunnen wél de bovengenoemde onkosten worden afgetrokken, en wordt het eindresultaat (het verkregen inkomen min de onkosten) in de Spaanse Inkomstenbelasting voor Niet Residenten (IRNR) belast tegen het tarief van 19%.

Als de belastingdienst de fraude ontdekt, is de vermindering van 60% niet meer van toepassing, zodat de belasting veel hoger zal zijn en u, afgezien van het niet aangegeven bedrag, een boete zult moeten betalen die varieert van 100 tot 150% van het gefraudeerde bedrag.

Gezien de zeer hoge boetes is het misschien toch verstandiger de huuropbrengsten bij de Spaanse fiscus aan te geven!

Wilma van den Boogaard

Advocate bij Espejo Saavedra & Van den Boogaard Abogados.
Email: wilmavd-boogaard@gmail.com

ANDALUSIË een geschiedenis

Omdat DVH maar eens per twee maanden uitkomt, wil ik de lezer weer even bij het verhaal brengen zodat de stukjes van mijn hand an sich weer kop en staart krijgen.

We begonnen met de emir van Granada, Muley Hassan, de vader van de laatste emir Boabdil. Muley Hassan verbrak de overeenkomst die zijn vader met de koning van Castilië had gesloten. Jaarlijkse betalingen aan Castilië, teruggave van krijgsgevangenen en levering van slaven. Toen de koning overleed ontstond er een successieoorlog, die uiteindelijk gewonnen werd door koningin Isabella en haar echtgenoot, de koning van Aragon. Door deze oorlog, alsmede een opstand van de Castiliaanse edelen, duurde het even voordat het opviel dat de jaarlijkse betalingen niet meer plaatsvonden.

Het Spaanse schiereiland was 250 jaar daarvoor grotendeels, door de lange oorlog van Castilië tegen het kalifaat van Cordoba, de zogenaamde "Reconquista" (= herovering) van de Moorse inwoners ontdaan, alleen het gebied Granada was nog Moors. Dit emiraat van de Nasriden had zich in die laatste 250 jaar tot de tanden bewapend en overal verdedigingsforten, kastelen en met meerdere muren omringde steden gebouwd. Het emiraat Granada was rijk, kende vrijheid van godsdienst, vrijheid van ondernemingsgewijze, vrije productie en handel. Het was vergeleken met Castilië een zeer liberaal land en hoewel islamitisch, werd er alcohol gedronken, was er vrijheid van godsdienst en werd homoseksualiteit gewoon toegestaan. Handel, productie, wetenschap en kunst bloeiden. Het irrigatiesysteem zorgde voor grote productie van landbouwmiddelen en vruchten, waarvan vele bomen vooral in de streek "ten westen" (Al Garb = Algarve) van het gebied nog steeds beroemd is om zijn vrucht- en amandelbomen. De gemêleerde bevolking van moslims, joden en christenen woonde en werkte in harmonie met elkaar en het land kende groei en voorspoed, hoewel het grote bedragen uitgaf aan fortificaties, muren, wachttorens, signaaltorens en vanzelfsprekend hun leger.

Toen Isabella en Ferdinand in Castilië orde op zaken hadden gesteld, door de oorlog met Portugal te winnen en door de Castiliaanse adel in hun macht te krijgen door de Heilige Roomse Raad der Castiliaanse Inquisitie op te richten, en door de oprichting van een Koninklijke burger-politiemacht, de heilige Hermandad, die speciaal controleerde of de adel zich aan de wet hield, werd het tijd om Granada te herinneren aan de overeenkomst die het land had met de voorgaande Castiliaanse koning, de oom van Isabella. Ambassadeur Don de Vega kreeg van de emir te horen dat zijn munt geen geldstukken meer sloeg, maar lanspunten en kromzwaarden. Na een aantal grensconflicten bereidden Isabel en Ferdinand een oorlog voor, die daadwerkelijk startte toen Muley Hassan de niet inneembaar geachte stad Zahara veroverde en de overlevenden van

de aanval als slaven naar Granada mee terug nam. De reden van deze inval was dat Muley in een burgeroorlog tegen zijn zoon Boabdil was terechtgekomen, die in eerste instantie werd gewonnen door de emir, toen zijn zoon aan zijn gevangenschap ontvluchtte. Om te laten zien dat zijn macht weer in ere was hersteld liet hij de bewoners van zijn rijk zien dat hij niet schroomde om het machtige buurland te overvallen.

De oorlog was meedogenloos, wreed en intensiveerde vreemd genoeg de burgeroorlog in Granada. Ferdinand liet optekenen dan hij de ene stad na de andere zou gaan veroveren, zoals je het ene stuk vruchtvlees van de Granaatappel (Granada) na de andere uit de schil neemt. Met ups en downs lukte deze strategie, maar soms heroverden de Moren hun steden weer, soms met hulp van de sultan van Istanbul, die een beroemde admiraal met vier zwaar bewapende oorlogsschepen Malaga liet aanvallen. Het antwoord van Ferdinand was laconiek. Hij trok zijn troepen direct terug, zodat de admiraal een stad (die hij niet mocht plunderen) met geloofsgenoten overhield, die hij niet mocht beroven. Na een bezetting van een half jaar besloot de admiraal weer naar huis terug te gaan, waarna Ferdinand de stad gewoon weer innam. Van de 24 grote steden werd gedurende jaren de ene stad na de andere ingenomen. Ondertussen woedde het geschil tussen Muley Hassan en zijn zoon Boabdil voort. De strijd aan het Nasridische hof verzwakte de staat Granada aanzienlijk. De fanatieke moslim Ali Atar, de schoonvader van Boabdil, gaf uiteindelijk de doorslag; Muley Hassan werd verjaagd, Boabdil werd emir. Hij was een kleine, gespierde man die uitblonk op het toernooi, maar die aan echte gevechtshandelingen niet echt had meegedaan. Zijn vader, maar ook zijn schoonvader zat het moorden in het bloed. Hij zelf leunde zwaar

op zijn vrouw en zijn moeder, de gevreesde Axia, de vrouw die overal complotten zag en die ze zelf ook smeedde. Om uiteindelijk aan de buitenwereld te laten zien dat hij een kundig staatsman was, die Granada kon verdedigen tegen de overmacht van de troepen van Ferdinand, besloot Boabdil de nabije stad op Castiliaans grondgebied, Lucena, te veroveren. Zijn bejaarde schoonvader, al over de zeventig jaar, streed aan zijn rechterzijde. De overrompeling van Lucena in de vroege ochtend was een succes, de signaaltorens in Castilië waarschuwden: "De Moor, de Moor". De zwaarbewapende troepen van Boabdil namen de stad in, een contingent soldaten bleef achter om de ingenomen stad als Moorse stad voor het Nasridische rijk te behouden, en de rest van het leger nam direct de terugtocht naar Granada, teneinde bij een woest stromende rivier uit te rusten en het middagmaal te nuttigen.

Ondertussen rukte de graaf van Cabra met zijn soldaten op terwijl burgers en boeren zich bij hem aansloten. Zij beslopen de rustende Moren en er volgde een verrassingsaanval, waarbij Ali Atar direct werd doodgeschoten, het paard van Boabdil ook door een gericht musketschot werd gedood en het hele Moorse leger in paniek probeerde te vluchten. Boabdil werd gevangen genomen, de graaf werd een held. Ferdinand hield de emir gevangen en keek naar de ontwikkelingen in Granada, de laatste Moorse stad die hij nog niet had ingenomen. Granada was zwaar beveiligd en niet, dan met alleen grote verliezen, in te nemen. De aanvallers bouwden een nieuwe stad, Santa Fe. Vanuit die stad werd de belegering gevoerd. Ondertussen vochten Muley Hassan en zijn broer El Zagal om de emirtitel. Als El Zagal te machtig dreigt te worden laat Ferdinand Boabdil vrij, na hem meerdere beloftes te hebben afgedwongen. Zagal vluchtte naar Fez en werd door zijn neef gemarteld, blind gemaakt, zijn dienaren en familie werden tot slaaf gemaakt en zijn meegenomen bezittingen vervielen aan zijn neef. Geholpen door Ferdinand weet Boabdil zijn vader te verjagen, die uiteindelijk naar Damascus vertrekt. Castilië en Granada raken nu verwikkeld in onderhandelingen waarbij een overgavemanifest (verdrag van Granada) wordt getekend, waarin Isabella en Ferdinand o.a. vrijheid van godsdienst garanderen, zowel voor de moslims als de Joden, en vele andere zaken die goed waren voor de oorspronkelijke bewoners.

Boabdil vertrekt naar Marokko, Isabel en Ferdinand krijgen van de paus de titel Katholieke Koningen en Isabel verklaart Granada het nieuwe Jeruzalem te zijn. Het was 40 jaar geleden dat Constantinopel door de Ottomanen werd ingenomen en de christelijke wereld zag, nu de moslims voor de poorten van Wenen werden verslagen en het Iberisch schiereiland van de laatste Europese moslims werd ontdaan, een nieuw tijdperk van het ware geloof aanbreken.

Tegelijkertijd ontdekt Columbus Amerika, die de nieuwe gebieden als zijnde Spaans grondgebied claimt. Ferdinand versterkt zijn positie in het Middellandse Zeegebied en door hun kinderen strategisch uit te huwelijken staat er een enorme expansie van het machtige Spanje te gebeuren; Portugal door het huwelijk van de koning met de oudste dochter, zodat geheel Spanje nu onder het bevel van de Katholieke koningen komt. De oudste zoon huwt Margaretha van Bourgondië, die dus koningin van Spanje zal worden. Johanna huwt met haar broer, Filips de Schone, die heerser van Oostenrijk, keizer van het Heilige Roomse rijk zal worden en gebieder van Holland, Zeeland, Henegouwen, Brabant, Vlaanderen en grote gebieden in Noord Frankrijk. De derde dochter zal trouwen met opnieuw de koning van Portugal en de jongste, Maria, trouwt uiteindelijk met Hendrik VIII van Engeland.

Spanje wordt zodanig het machtigste land ter wereld en het rijkste; was de oorspronkelijke opzet van de veroveringen van Columbus het verkrijgen van goud, de ware schat blijkt later te bestaan uit tabak, maïs, cacao, tomaten, de aardappel, goud en zilver, kalkoen, rubber, kinine, koffie en thee*. Hun droom werd uiteindelijk gerealiseerd door de zoon van Johanna, keizer Karel V, (in Spanje koning Carlos I) die met uitzondering van Engeland, over dit machtige rijk zou regeren.

In de geschiedenis van Andalusië zijn we gekomen tot de eerste reis die Johanna maakt naar Spanje om samen met haar man door de landsregeringen (de Cortes) van Castilië en Aragon geïnstalleerd te worden als de toekomstige koning en koningin van Spanje.

Ondertussen: De oudste zus is overleden in het kraambed, haar zoon Miquel** sterft niet veel later. De troonopvolger Juan overleed aan een zwakke gezondheid (TBC) zodat Johanna de gedoodverfde koningin werd.

*Koffie en thee komen niet uit zuid Amerika, maar uit Afrika, respectievelijk Azië

**In de Capella Real te Granada kijkt u onder het prachtige grafmonument in de grafkelder naar de loden kisten van Miquel, Johanna van Castilië, Isabella en Ferdinand en Filips de Schone.

In de volgende DVH gaan we verder, als Johanna en Filips met de ouders van Johanna kennismaken.

.

Peter Langendam

Private banking service, brokerage prices

Dat kan dus ook

Hugo

Een nieuwe naam.
Hetzelfde team
Dezelfde service en hetzelfde platform voor uw Saxo Bank rekening.

Spanje: (+34) 951 56 56 56
Nederland: (+31) 20 4990762
Email: info@hugoinvesting.com
www.hugoinvesting.com

HUGO INVESTING
POWERED BY SAXO BANK